

**METODE HYPNOSIS LIMA JARI UNTUK MENURUNKAN TINGKAT  
STRES MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program  
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**BELLA INDRIYANI**

**C2016024**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

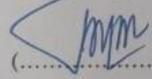
### **METODE HYPNOSIS LIMA JARI UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRES MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas akhir ini telah diujikan pada ujian tugas akhir pada tanggal 3 Agustus 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Agustus 2020

Mengesahkan,

- Penguji :
1. Mulyaningsih, S.Kep. Ns. M.Kep. (.....)   
NIDN. 0007047310
  2. Wahyu Purwaningsih, S.Kep. Ns. M.Sc. (.....)   
NIDN. 0605117803
  3. Norman Wijaya Gati, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J. (.....)   
NIDN. 0615018601

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan

  
Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns. M.Kep.

NIDN. 0602128201

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul :

### **METODE HYPNOSIS LIMA JARI UNTUK MENURUNKAN TINGKAT STRES MAHASISWA TINGKAT AKHIR**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Tugas Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Juli 2020

Pembimbing I



Wahyu Purwaningsih, S.Kep. Ns. M.Sc.  
NIDN. 0605117803

Pembimbing II



Norman Wijaya G. M. Kep. Ns. Sp. Kep. J.  
NIDN. 0615018601

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns. M.Kep.  
NIDN. 0602128201

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasullullah Muhammad SAW sehingga penulisan dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul "Metode Hipnosis Lima Jari Untuk Menurunkan Tingkat Stres Mahasiswa Tingkat Akhir" ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan tugas akhir ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan tugas akhir ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah S.W.T dan Nabi Muhammad S.A.W
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
3. Anjar Nurohmah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Wahyu Purwaningsih, S.Kep. Ns. M.Sc., selaku pembimbing I yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.
5. Norman Wijaya G. M.Kep.Ns.Sp.Kep.J., selaku pembimbing II yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing dengan penuh kesabaran.
6. Ibu penguji dan seluruh dosen serta staf Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
7. Kedua orang tua yang paling saya sayangi dan cintai serta berarti dalam hidup saya.
8. Kakak tercinta, seluruh keluarga dan oarang-orang tersayang yang senantiasa memberikan motivasi, do'a, dukungan serta kasih sayang.
9. Sahabat saya ana mardiana dan Adawiyatu Syifa, yang telah memberikan semangat, masukan untuk karya tulis ini dan menjadi tempat berkeluh kesah.

10. Teman-teman sepembimbingan Ibu Wahyu Purwaningsih, S.Kep. Ns. M.Sc., dan Ibu Norman Wijaya G. M.Kep.Ns.Sp.Kep.J., yang saling memberikan semangat.
11. Teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Keperawatan angkatan 2016, terutama Kelas A yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini senantiasa peneliti harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Surakarta, 03 Agustus 2020

Penulis