

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN PENGUJI	ii
PENGESAHAN PEMBIMBING	iii
KATA PENGANTAR	iv
RANGKUMAN	vi
SUMMARY	vii
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Stres	4
1. Definisi.....	4
2. Sumber	4
3. Gejala	5
4. Penggolongan.....	6
5. Tahapan.....	6
6. Tingkatan	8
7. Dampak.....	9
B. Hypnosis Lima Jari.....	10
1. Pengertian	10
2. Tujuan	11
3. Indikasi.....	11
4. Langkah-Langkah.....	11
5. Mekanisme	12
C. Media Poster	13
BAB III DESKRIPSI DESAIN	15
A. Tema Luaran	15
B. Tujuan Luaran	15
C. Isi Luaran	16
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	22
BAB V PENUTUP	24

A. Kesimpulan.....	24
B. Saran.....	24
DAFTAR ISI	26
LAMPIRAN	28