

**PENDIDIKAN KESEHATAN MENGGOSOK GIGI UNTUK  
MENINGKATKAN KETERAMPILAN PRAKTEK ANAK USIA 6-12 TAHUN  
MELALUI MEDIA VIDEO**

Astari Pramudya Wardani, Mursudarinah, Ika Silvitasari

[astaripw18@gmail.com](mailto:astaripw18@gmail.com)

**RANGKUMAN / INTISARI**

Masalah kesehatan gigi yang banyak terjadi pada anak-anak salah satunya adalah karies gigi. Anak-anak usia sekolah diseluruh dunia menderita karies gigi hampir 90%. Control Disase Prevention karies gigi merupakan penyakit kronis yang sering terjadi pada anak usia 6-11 tahun (25%) serta remaja usia (59%) meskipun karies gigi merupakan penyakit yang dapat dicegah. Fenomene ini juga terjadi pada anak usia dibawah 12 tahun yang terjadi di Indonesia yang menderita karies gigi sebanyak 89%. Menjaga kesehatan gigi salah satunya dengan cara menggosok gigi secara rutin dan teratur, masalah kesehatan muncul karena kurangnya pengetahuan seseorang dalam menjaga kesehatannya. Berdasarkan masalah di atas penulis mempunyai ide atau gagasan untuk membuat video yang berjudul “ Ayo Belajar Menggosok Gigi Agar Gigi Sehat dan Bersih ”. video ini diharapkan dapat memberikan informasi dan edukasi kepada anak-anak tentang pendidikan kesehatan gigi dan menambah pengetahuan tentang kesehatan gigi.

Video belajar menggosok gigi merupakan media audio visual yang berisi tentang pengertian menggosok gigi, macam-macam gigi dan fungsinya, cara memilih sikat gigi, cara memilih pasta gigi, masalah kesehatan yang muncul jika tidak menggosok gigi dan cara menggosok gigi yang baik dan benar dilakukan kurang lebih selama 3 menit. Media video sebagai sarana penyuluhan kesehatan dapat memberikan visualisasi yang baik sehingga memudahkan proses penyerapan pengetahuan.