

**PENGARUH TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN SISWA KELAS XII SEBELUM
MENGHADAPI UJIAN NASIONAL (UN)
DI SMA NEGERI 8 SURAKARTA**



SKRIPSI

Oleh

MAYA NURUL KHOIRIYAH

NIM. C2014047

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

**PENGARUH TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN SISWA KELAS XII SEBELUM
MENGHADAPI UJIAN NASIONAL (UN)
DI SMA NEGERI 8 SURAKARTA**

SKRIPSI

Oleh

MAYA NURUL KHOIRIYAH

NIM. C2014047

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

**PENGARUH TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN SISWA KELAS XII SEBELUM
MENGHADAPI UJIAN NASIONAL (UN)
DI SMA NEGERI 8 SURAKARTA**

SKRIPSI

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi
Sarjana Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta**

Oleh

MAYA NURUL KHOIRIYAH

NIM. C2014047

**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH
SURAKARTA**

2018

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

**PENGARUH TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN SISWA KELAS XII SEBELUM MENGHADAPI UJIAN
NASIONAL (UN) DI SMA NEGERI 8 SURAKARTA**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai pernyataan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Stikes'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,



Maya Nurul Khoiriyah

NIM C2014047

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Maya Nurul Khoiriyah

NIM : C2014047

Jenis Karya : Skripsi

Judul : Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa Kelas XII Sebelum Menghadapi Ujian Nasional (UN) di SMA Negeri 8 Surakarta

Dengan ini menyetujui memberikan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada STIKES'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Surakarta,

Yang menyatakan



Maya Nurul Khoiriyah

C2014047

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN SISWA KELAS XII SEBELUM MENGHADAPI UJIAN
NASIONAL (UN) DI SMA NEGERI 8 SURAKARTA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Skripsi Program Studi
Sarjana Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2018

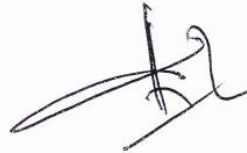
Pembimbing I



Riyani Wulandari, S. Kep. Ns. M. Kep

NIK. 35 07 05

Pembimbing II



Dyah Rahmawatie R.B.U, S.Kep., Ns

M.Kep

NIK. 57 11 07

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S. Kep. Ns., M. Kep

NIDN.0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi dengan judul :

**PENGARUH TERAPI HIPNOSIS LIMA JARI TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN SISWA KELAS XII SEBELUM MENGHADAPI UJIAN
NASIONAL (UN) DI SMA NEGERI 8 SURAKARTA**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada program Studi Sarjana Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta.

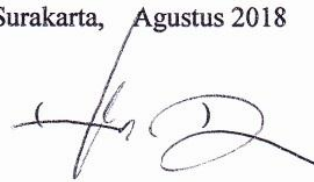
Skripsi ini telah diujikan pada sidang ujian skripsi pada tanggal Agustus 2018 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Agustus 2018

Mengesahkan,

Penguji

1. Indarwati. M. Kes
NIK. 07 04 93



2. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns.M.Kep
NIK. 35 07 05

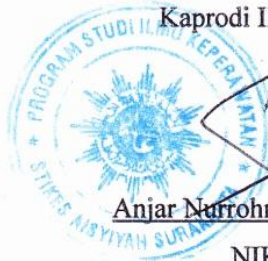


3. Dyah R.R.BU, S.Kep, Ns.M.Kep
NIK. 57 11 07



Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns.M.Kep

NIK. 39 12 05



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayat serta inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul “Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Siswa Kelas XII Sebelum Menghadapi Ujian Nasional (UN) di SMA Negeri 8 Surakarta”.

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan proposal ini dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Riyani Wulandari S.Kep,Ns,M.Kep. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan'Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah S.Kep,Ns,M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan'Aisyiyah Surakarta.
3. Ika Silvitasari S.Kep,Ns,M.Kep. selaku sekretaris Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan'Aisyiyah Surakarta.
4. Riyani Wulandari S.Kep,Ns,M.Kep. selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Dyah Rahmawatie R.B.U S.Kep,Ns,M.Kep. selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. selaku penguji pertama yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan proposal ini sehingga dapat selesai dengan baik.
7. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan'Aisyiyah Surakarta yang dengan sabra memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan'Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran proposal.

9. selaku ketua kurikulum SMA Negeri 8 Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
10. Bapak Suparjo dan ibu Tutik Wahyuni selaku orang tua saya, Thoha Faqih dan semua keluargaku tercinta yang telah banyak memberikan perhatian, kasih sayang, masukan dan saran serta memberikan banyak dukungan spiritual dan materil dan senantiasa memberikan doa dalam penyusunan proposal ini.
11. Sahabat-sahabatku Rissa Prananda P, Ismi Uswatun K.H, Riantika Intan R, Veranita I.P, Hesti Khasanah P, Anissa, Rizky Amalia yang telah memberikan semangat, dukungan dan masukan saran sehingga proposal ini terselesaikan.
12. Teman-teman senasip dan seperjuangan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan'Aisyiyah Surakarta angkatan 2014 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan proposal ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta,

Penulis

Maya Nurul Khoiriyah

C2014047