

**PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG SENAM PADA PENDERITA
HIPERTENSI MELALUI MEDIA *BOOKLET***

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

ALIFIA PUTRI AHSANUL QOLBI

C2016010

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA

2020

KATA PENGANTAR

Assalamulaaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT atas segala segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Dan tidak lupa kita panjatkan shalawat serta salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi suri tauladan yang baik bagi umatnya dan untuk berbuat kebajikan.

Penyusunan tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan bagi setiap mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Selain itu juga merupakan suatu bukti bahwa mahasiswa telah menyelesaikan kuliah dan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Penyusunan penelitian ini dapat selesai dengan lancar karena tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Untuk itu saya ucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep. Ns. M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aiyiyah Surakarta.
2. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.M.Kep selaku Kaprodi Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Mulyaningsih S. Kep. Ns. M.Kep selaku Dosen Pembimbing Pertama yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penulisan tugas akhir ini.
4. Ibu Eska Dwi P. S.Kep. Ns. M.Kes selaku Dosen Pembimbing Kedua yang juga telah selalu membimbing hingga tersusunnya setiap bab pada penyusunan tugas akhir ini.
5. Kedua orang tua saya yang telah memberi berbagai macam bantuan baik secara dorongan doa, motivasi, moral dan materi.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah membantu saya untuk menyelesaikan penelitian.

Penulis tentunya menyadari bahwa pembuatan tugas akhir ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya. Oleh karena itu penulis berharap kepada semua pihak agar dapat menyampaikan kritik dan saran yang membangun untuk menambah kesempurnaan tugas akhir ini. Namun penulis tetap berharap tugas akhir ini akan bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 5 Agustus 2020

Penulis,

Alifia Putri A.Q

