

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	
DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL.....	ii
DAFTAR GAMBAR	iii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Jenis Luaran	4
C. Manfaat	4
BAB II TINJAUN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	6
1. Hipertensi	6
a. Pengertian hipertensi	6
b. Klasifikasi hipertensi.....	7
c. Jenis hipertensi	7
d. Etiologi hipertensi	8
e. Tanda dan gejala hipertensi.....	9
f. Faktor resiko hipertensi.....	9
g. Komplikasi hipertensi	11
h. Penatalaksanaan hipertensi	13
2. Senam.....	15
a. Pengertian senam	15
b. Manfaat senam	15
c. Ciri dan ketentuan senam	15
d. Tehnik dasar senam.....	16
e. Komponen senam.....	16
f. Senam dan tekanan darah.....	17
g. Senam untuk penderita hipertensi	17
B. Keaslian	22
1. Media Booklet.....	22
2. Media Leaflet	22
3. Media Poster	22
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	
A. Tema Luaran	24
B. Tujuan	24

C. Waktu Pembuatan	25
D. Alur Pembuatan.....	25
E. Desain Pembuatan Media.....	26

BAB IV LUARAN YANG DICAPAI

A. Luaran yang dicapai	31
B. Tampilan <i>booklet</i>	32

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	38
B. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA

LEMBAR KONSULTASI

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	7
---------------------------------------	---

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Membuat Halaman Baru di Aplikasi Adobe Illustrator	27
Gambar 3.2 Halaman Kerja.....	27
Gambar 3.3 Tampilan Halaman Teks	28
Gambar 3.4 Tampilan Setelah Penambahan Page Baru.....	28
Gambar 3.5 Tampilan Cara Menyimpan Hasil Kerja dengan format .ai	29
Gambar 3.6 Tampilan Cara Mengekspore file format .cdr ke format .pdf	29
Gambar 3.7 Tampilan untuk Menyatukan Setiap Halaman Menjadi Satu File.....	30
Gambar 3.8 Tampilan Hasil dari Pembuatan Booklet.....	30