

In Dwi Ambar Wati NIM B2017055 Program Studi DIII Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Mursudarinah, SKM.,M.Kes 2. Dyah Rahmawatie RBU, S.Kep. Ns., M.Kep
---	---

**EDUKASI PENANGANAN NYERI *DISMENORE* DENGAN METODE
MASSASE EFFLEURAGE ABDOMEN PADA REMAJA PUTRI**

RINGKASAN EKSEKUTIF

Dismenore merupakan salah satu gangguan yang dialami hampir seluruh wanita ketika mengalami menstruasi. Salah satu tindakan non-farmakologi dalam menangani *dismenore* yaitu dengan *massase effleurage abdomen* yang aman dan mudah tidak perlu banyak alat, tidak perlu biaya, tidak memiliki efek samping dan dapat dilakukan sendiri atau dengan bantuan orang lain.

Pendidikan kesehatan merupakan salah satu metode yang tepat untuk memberikan informasi penanganan nyeri *dismenore* kepada remaja. Video adalah media yang menarik untuk digunakan sebagai pendidikan kesehatan pada masyarakat karena menggunakan beragam indra yaitu pendengaran dan penglihatan sehingga dapat meningkatkan pemahaman masyarakat khususnya remaja putri mengenai penanganan nyeri *dismenore* dengan metode *massase effleurage abdomen*. Video terbukti menjadi alternative pilihan dengan keterbatasan di lapangan, mampu menarik minat dan motivasi, meningkatkan perhatian, media video sesuai dengan karakteristik remaja, mudah diakses, sesuai dengan sarana pendukung.

Manfaat Video sebagai media Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE) antara lain mampu menambah wawasan dan pengetahuan mengenai penanganan nyeri *dismenore* dengan metode *massase effleurage abdomen*, mampu menjadi sumber informasi dan media pendidikan kesehatan mengenai penanganan *dismenore* pada remaja putri dengan metode *massage effleurage abdomen*.

Kata Kunci: *Dismenore, massase effleurage abdomen, KIE, remaja putri*