

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
RINGKASAN EKSEKUTIF	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Remaja	5
1. Pengertian	5
2. Perubahan Yang Terjadi Pada Remaja	5
3. Tahapan Remaja.....	6
4. Perubahan Fisik Pada Masa Remaja	7
5. Perubahan Kejiwaan Pada Remaja.....	7
B. Menstruasi	8
1. Pengertian	8
2. Siklus Ovarium	9
3. Gangguan Menstruasi.....	9
C. Dismenore	11
1. Pengertian	11
2. Etiologi	11
3. Klasifikasi	12
4. Derajat	12
5. Gejala Klinis	13
6. Patofisiologi	13

7. Faktor Resiko	13
8. Penatalaksanaan Farmakologi	15
9. Penatalaksanaan Non Farmakologi	16
10. Penilaian Nyeri	16
11. Skala Pengukuran Nyeri	17
D. <i>Massase Effleurage</i>	19
1. Pengertian	19
2. Indikasi	19
3. Kontra Indikasi	20
4. Manfaat	21
5. Variasi	21
6. Teknik	21
7. Cara Melakukan <i>Massase Effleurage Abdomen</i>	22
8. Pengaruh <i>Massase Effleurage Abdomen</i>	22
E. Komunikasi, Informasi dan Edukasi (KIE)	25
1. Pengertian	25
2. Media Komunikasi, Informasi dan Edukasi	25
3. Media Video Terhadap Peningkatan Pengetahuan	26
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	28
A. Tema	28
B. Tujuan	28
C. Pedoman Pembuatan Video	28
1. Praproduksi	28
2. Produksi	31
3. Pasca Produksi	33
4. Tidak Boleh Plagiat Dari Karya Orang Lain	33
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	34
BAB V PENUTUP	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Konsultasi Tugas Akhir

Lampiran Naskah Video

Hasil Luaran Video

Surat Pernyataan Hak Cipta

Surat Pengalihan Hak Cipta

Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
FPRS	<i>Faces Pain Rating Scale</i>
FSH	<i>Folicle Stimulating Hormone</i>
GBIMV	Garis Besat Isi Media Video
HKI	Hak Kekayaan Intelektual
IMT	Indeks Massa Tubuh
JMV	Jabaran Materi Video
KIE	Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
KIK	Kekurangan Energi Kronis
LH	<i>lutening Hormone</i>
NRS	<i>Numeric Rating Scale</i>
PMS	Pre menstruasi <i>syndrome</i>
PQRST	<i>Position, Quality, Radiation, Severity</i>
TENS	<i>Transcutaneous Electrical Nerve Syimlation</i>
VAS	<i>Visual Analog Scale</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
WIPO	<i>World Intelectual Property Organisation</i>