

DAFTAR ISI

COVER 1	
COVER 2	i
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERNYATAAN PEMBIMBING	iv
PERNYATAAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI BAHASA INDONESIA	viii
INTISARI BAHASA INGGRIS	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Lanjut Usia	6
1. Definisi Lanjut Usia	6
2. Batasan Usia Lanjut Usia	7
3. Tipe Lanjut Usia	7
4. Proses Menua.....	8
5. Perubahan yang Terjadi Pada lanjut Usia	11
B. Kecemasan	12
1. Definisi Kecemasan	12
2. Tingkat Kecemasan.....	12
3. Faktor-Faktor Penyebab Dari Kecemasan	13
4. Gejala Kecemasan.....	14
5. Kecemasan Pada Lanjut Usia.....	15
6. Penatalaksanaan Kecemasan.....	17
7. Skala Kecemasan	19
C. Terapi Tertawa	22
1. Definisi Terapi Tertawa	22
2. Manfaat Terapi Tertawa.....	23
3. Bagian-bagian Terapi Tertawa.....	24
4. Langkah-langkah Terapi Tertawa	26
D. <i>Booklet</i>	29
1. Definisi <i>Booklet</i>	29
2. Karakteristik <i>Booklet</i>	29
3. Manfaat <i>Booklet</i>	39
E. Keaslian <i>Booklet</i>	30
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	31
A. Tema	31
B. Tujuan	31
C. Kelebihan <i>Booklet</i>	31

D. Isi Luaran Booklet.....	31
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	35
BAB V PENUTUP.....	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	