

ABSTRAK

Mei Lelawati NIM. C2014049 M.Kep Program Studi Sarjana Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Anjar Nurrohmah, S. Kep. Ns., 2. Eska Dwi P, S.Kep. Ns., M.Kep
---	--

PENGARUH ICE MASSAGE TERHADAP INTENSITAS DISMENOIRE PADA REMAJA PUTRI DI SMK KOSGORO 2 SRAGEN

ABSTRAK

Pendahuluan: Dismenore merupakan suatu keadaan seorang perempuan yang mengalami nyeri saat menstruasi. Kasus dismenore di SMK Kosgoro 2 Sragen mayoritas adalah nyeri sedang. Penanganan dismenore secara nonfarmakologi yang dapat dilakukan untuk mengurangi dismenore dalam penelitian ini adalah *ice massage*. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh *ice massage* terhadap intensitas dismenore pada remaja putri di SMK Kosgoro 2 Sragen. **Metode:** Penelitian ini termasuk penelitian kuantitatif analitik eksperimen dengan menggunakan rancangan *Pre-Experimental Design* dengan pendekatan *One Group Pre Post Test Design*. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling* yaitu sebanyak 22 siswi. Variabel data dianalisis secara univariat untuk mendeskripsikan setiap variabel penelitian, selanjutnya pada uji bivariate menggunakan uji *Wilcoxon*. **Hasil:** Hasil analisa univariat pemberian *ice massage* terhadap intensitas dismenore pada siswi sesudah dilakukan terapi *ice massage* selama 10 menit mayoritas siswi mengalami nyeri berskala 4 (27,3%). Hasil uji *Wilcoxon* tentang pengaruh *ice massage* terhadap intensitas dismenore pada remaja putri di SMK Kosgoro 2 Sragen menunjukkan nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* $(0,000) < 0,05$ yang dapat diartikan terdapat pengaruh yang signifikan pemberian *ice massage* terhadap intensitas dismenore pada remaja putri di SMK Kosgoro 2 Sragen. **Kesimpulan:** Pemberian *ice massage* dapat berpengaruh menurunkan intensitas dismenore pada remaja putri di SMK Kosgoro 2 Sragen.

Kata Kunci : Intensitas, Dismenore, *ice massage*