

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM .....	i
PERSYARATAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	ii
PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
PENGESAHAN PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI .....	viii
DAFTAR ISI .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	4
A. Dismenore .....	4
1. Pengertian .....	4
2. Penyebab Dismenore .....	4
3. Tanda Dan Gejala Dismenore.....	6
4. Patofisiologi Dismenore .....	7
5. Penatalaksanaan Dismenore .....	7
B. Senam Dismenore .....	7
1. Pengertian Senam Dismenore.....	7
2. Waktu Dan Dosis Pemberian .....	8
3. Standar Operasional dan Prosedur Senam Dismenore .....	8
4. Pengaruh Senam Dismenore Untuk Mengurangi Nyeri Menstruasi .	12
C. Media Booklet .....	12
1. Definisi Booklet .....	12
2. Karakteristik Booklet .....	13
3. Manfaat Booklet .....	13
4. Kelebihan Dan Kekurangan Booklet .....	13
5. Keaslian Booklet .....	14

BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN .....	15
A. Tema .....	15
B. Tujuan .....	15
C. Pedoman Pembuatan Booklet .....	15
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI .....	19
BAB V PENUTUP.....	21
A. Kesimpulan .....	21
B. Saran.....	21
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	