

TUGAS AKHIR

**METODE SENAM KAKI DIABETES TERHADAP UPAYA
MENSTABILKAN NILAI ABI DAN KADAR GULA
DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS**



**Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiah Surakarta**

FADLI WILDAN ISNANTO

B2017045

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

2020

TUGAS AKHIR

**METODE SENAM KAKI DIABETES TERHADAP UPAYA
MENSTABILKAN NILAI ABI DAN KADAR GULA DARAH PADA
PENDERITA DIABETES MELITUS**



**Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi
Keperawatan Universitas 'Aisyiah Surakarta**

FADLI WILDAN ISNANTO

B2017045

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

METODE SENAM KAKI DIABETES TERHADAP UPAYA MENSTABILKAN NILAI ABI DAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2020

Fadli Wildan Isnanto

B2017045

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fadli Wildan Isnanto

NIM : B2017045

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Metode Senam Kaki Diabetes terhadap Upaya Menstabilkan

Nilai ABI dan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Eksklusif Royalti-Free Right) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat surakarta, Juli 2020

Yang menyatakan

(Fadli Wildan Isnanto)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas akhir dengan judul :

METODE SENAM KAKI DIABETES TERHADAP UPAYA MENSTABILKAN NILAI ABI DAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang tugas akhir
Program Studi D III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2020

Pembimbing I



Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN. 0607117401

Pembimbing II



Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns, M.Kep

NIDN. 0602128201

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

METODE SENAM KAKI DIABETES TERHADAP UPAYA MENSTABILKAN NILAI ABI DAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS


dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Univeritas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Mursudarinah, SKM., M.Kes
NIDN. 0615126402
2. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN. 0607117401
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201



(.....)


(.....)


(.....)

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan


Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns., M. Kep.

NIDN: 0602058501

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan skripsi ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah SWT dan Rosul Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan Rahmat dan Hidayahnya sehingga saya bisa mengerjakan tugas akhir ini.
2. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., NS., M.Kep, selaku Ketua Program DIII Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
4. Riyani Wulandari.,S.Kep,Ns, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Anjar Nurrohmah, M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
7. Ibu Etty Isnawati dan Bapak Agus Sucipta selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan proposal tugas akhir ini, serta kakak saya Ferdin Alfino I.
8. Teman-teman sepembimbing.
9. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, Juli 2020

Penulis