

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A.Hipertensi.....	5
1.Pengertian Hipertensi.....	5
2.Etiologi Hipertensi.....	6
3.Faktor Penyebab Hipertensi.....	6
4.Manifestasi Klinis Hipertensi.....	7
5.Klasifikasi Hipertensi.....	7
6.Patofisiologi Hipertensi.....	8
7.Penatalaksanaan Hipertensi.....	9
B.Tekanan Darah.....	11
1.Pengertian Tekanan Darah.....	11
2.Angka Normal Tekanan Darah.....	12
3.Waktu Pengukuran Tekanan Darah.....	12



4.Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah.....	12
5.Standar Operasional Prosedur Pengukuran Tekanan Darah.....	13
C.Relaksasi Benson.....	14
1.Pengertian Relaksasi Benson.....	14
2.Waktu Pelaksanaan Relaksasi Benson.....	14
3.Langkah Latihan Terapi Relaksasi Benson.....	14
D.Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah.....	18
E.Keaslian.....	18
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	20
A.Tema.....	20
B.Media <i>Booklet</i>	20
C.Tujuan.....	22
D.Pedoman Pembuatan Media <i>Booklet</i>	22
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	23
BAB V PENUTUP.....	28
A.Kesimpulan.....	28
B.Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA	
Lampiran	