

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERSYARATAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Pengetahuan	4
1. Pengertian.....	4
2. Tingkat Pengetahuan.....	4
3. Factor Factor yang mempengaruhi pengetahuan	6
B. Media Booklet.....	7
1. Pengertian	7
2. Kelebihan dan keterbatasan Booklet.....	7
C. Gout Arthriti.....	8
1. Pengertian Gout Arthriti.....	8
2. Etiologi Gout Arthritis	9
3. Tanda dan gejala gout Arthritis.....	10
4. Patofisiologi Gout Arthritis.....	10
5. Penatalaksanaan Gout Arthritis.....	13
D. KADAR ASAM URAT	14
1. Pengertian Kadar Asam Urat	14
2. Angka Normal Kadar Asam Urat.....	14
3. Waktu Pengukuran	15
4. Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Asam Urat.....	15
5. Standar Operasional Prosedur Pengukuran Kadar Asam	17

E. SENAM ERGONOMIK	18
1. Pengertian Senam Ergonomik.....	18
2. Tujuan penerapan senam ergonomis.....	19
3. Waktu Dan Lama Senam Ergonomis	19
4. Standar Operasional Prosedur Senam Ergonomik.....	19
F. PENGARUH SENAM ERGONOMIS UNTUK MENURUNAN KADAR ASAM URAT	23
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	24
A. Media Booklet.....	25
1. Pengertian	25
2. Kelebihan dan Keterbatasan Booklet.....	26
B. Pedoman Pembuatan Booklet	26
BAB IV LUARAN YANG DI CAPAI	27
BAB V KESIMPULAN	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	35