

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Permasalahan.....	2
C. Solusi Yang Ditawarkan	2
D. Target dan Manfaat Luaran.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. PENGETAHUAN	5
1. Pengertian	5
2. Tingkat Pengetahuan	5
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
B. KECEMASAN.....	8
1. Pengertian Cemas	8
2. Penyebab Cemas.....	9
3. Tanda Dan Gejala Dari Cemas	10
4. Waktu Pengukuran Kecemasan.....	11
5. Alat Ukur Kecemasan Dengan Skala HARS.....	11
6. Drajat Cemas	15
7. Penatalaksanaan Dari Kecemasan	16
C. <i>SWEDISH MASSAGE</i>	17
1. Pengertian <i>Swedish Massage</i>	17

2. Teknik Dasar Terapi <i>Swedish Massage</i>	18
3. Waktu Dan Dosis Pemberian Terapi <i>Swedish Massage</i>	21
4. Standart Operasional <i>Swedish Massage</i>	21
D. MEKANISME <i>SWEDISH MASSAGE</i> UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN	22
E. KEASLIAN.....	22
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	24
A. TEMA	24
B. MEDIA VIDEO	24
1. Pengertian	25
2. Keunggulan Media Video.....	25
3. Kekurangan Media Video.....	26
4. Karakteristik Media Video	26
C. MANFAAT MEDIA VIDEO	26
D. TUJUAN	27
E. PEDOMAN PEMBUATAN MEDIA VIDEO.....	27
1. Pra Produksi.....	27
2. Produksi	33
3. Pasca Produksi.....	34
4. Tidak Boleh Plagiat Dari Karya Orang Lain.....	34
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	36
A. KESIMPULAN.....	37
B. SARAN	37
DAFTAR PUSTAKA	38

