

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PENGESAHAN KEASLIAN .....	iv
KATA PERSETUJUAN .....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
ABSTRAK .....	viii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	x
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR SINGKATAN .....	xix
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL .....	xx

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. LATAR BELAKANG .....	1
B. PERUMUSAN MASALAH .....	7
C. TUJUAN PENELITIAN .....	8
1. Tujuan Umum .....	8
2. Tujuan Khusus .....	8
D. MANFAAT PENELITIAN.....	8
E. KEASLIAN PENELITIAN .....	9

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. LANDASAN TEORI.....	13
1. Air Susu Ibu (ASI) .....	13
a. Definisi.....	13
b. Stadium laktasi.....	13
c. Jenis ASI.....	15
d. Manfaat ASI.....	16
e. Volume produksi ASI.....	19
f. Faktor-faktor yang mempengaruhi produksi ASI.....	20
2. <i>Breast Care</i> .....	22
a. Definisi.....	22
b. Tujuan .....	22
c. <i>Breast Care</i> dengan produksi ASI.....	23
d. Waktu perawatan payudara.....	24
e. Langkah-langkah melakukan <i>Breast Care</i> .....	24
3. Buah Pepaya ( <i>Carica Papaya</i> ) .....	26
a. Pengertian Buah Pepaya.....	26
b. Kandungan Buah Pepaya .....	26
c. Buah Pepaya dengan produksi ASI.....	28
B. KERANGKA TEORI .....	29
C. KERANGKA KONSEPTUAL.....	30
D. HIPOTESIS PENELITIAN .....	30

## **BAB III METODE PENELITIAN**

A. JENIS DAN KERANGKA TEORI .....	31
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN .....	32
C. POPULASI DAN SAMPEL .....	32
D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL .....	33
E. TEHNIK DAN PENGUMPULAN DATA .....	35
F. INSTRUMEN PENELITIAN .....	36

G. UJI VALIDITAS DAN UJI REABILITAS .....	36
H. TEHNIK ANALISA DATA .....	37
I. JALANNYA PENELITIAN .....	40
J. ETIKA PENELITIAN KEPERAWATAN .....	42
K. JADWAL PENELITIAN .....	44

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	45
B. HASIL PENELITIAN .....	45
C. PEMBAHASAN .....	51
D. KETERBATASAN PENELITIAN .....	61

#### **BAB V PENUTUP**

A. KESIMPULAN .....	62
B. SARAN .....	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skema Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual.....	28

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Desain Penelitian..... 28
Tabel 3.2	Definisi Operasional..... 31
Tabel 3.3	Jadwal Penelitian..... 41
Tabel 4.1	Deskripsi volume ASI sebelum dilakukan tindakan <i>breast care</i> dan konsumsi buah pepaya..... 46
Tabel 4.2	Deskripsi volume ASI sebelum dilakukan tindakan <i>breast care</i> ..... 46
Tabel 4.3	Deskripsi volume ASI sesudah dilakukan tindakan <i>breast care</i> dan konsumsi buah pepaya..... 47
Tabel 4.4	Deskripsi volume ASI sesudah dilakukan tindakan <i>breast care</i> ..... 48
Tabel 4.5	Hasil pengujian beda rata-rata volume ASI sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi..... 48
Tabel 4.6	Hasil pengujian beda rata-rata volume ASI sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol..... 49
Tabel 4.7	Hasil analisis perbedaan volume ASI pada kelompok intervensi dan kontrol..... 50

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Lembar Permohonan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 2** Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian
- Lampiran 3** Permohonan Menjadi Resonden
- Lampiran 4** Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5** Lembar Observasi sebelum dan sesudah dilakukan tindakan *breast care* dan konsumsi buah pepaya
- Lampiran 6** Lembar Observasi sebelum dan sesudah dilakukan tindakan *breast care*
- Lampiran 7** Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7** Surat Keterangan Telah Melakukan Studi Pendahuluan
- Lampiran 8** Lembar Konsultasi
- Lampiran 9** SOP Tindakan Breast Care

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	Air Susu Ibu
UNICEF Emergency Fund	United Nations International Children's Emergency Fund
WHO	World Health Organization
MP-ASI	Makanan Pendamping ASI
IMD	Inisiasi Menyusui Dini
SDKI	Survey Demografi Kesehatan Indonesia
CC	Cubic Centimeter
ml	Mili Liter
K	Kalium
Na	Natrium
Cl	Clorida
Hr	Hari
IgE	Immunoglobulin E
KB	Keluarga Berencana
BBLR	Bayi Berat Lahir Rendah
BH	Buste Hounder
Kg	Kilogram
Ha	Hektare
Mg	Miligram
STIKES	Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah

## DAFTAR ISTILAH/SIMBOL

$\leq$	Kurang dari sama dengan
$>$	Lebih dari
$<$	Kurang dari
$=$	Sama dengan
$\times$	Kali
$-$	Sampai
$/$	Hari