

**PENINGKATAN PENGETAHUAN KOMPRES AIR HANGAT UNTUK  
MENGURANGI NYERI PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS  
DENGAN MEDIA VIDEO**

DWIYANTI TRIASTUTI

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email : [dwiaaa@gmail.com](mailto:dwiaaa@gmail.com)

---

**INTISARI**

Kompres air hangat merupakan suatu tindakan untuk mengurangi nyeri gout arthritis, dimana gout arthritis atau asam urat ini adalah penyakit yang menyerang persendian tubuh (sendi jari tangan, tumit, jari kaki, siku, lutut, dan pergelangan tangan). Penggunaan kompres hangat merupakan terapi non farmakologis untuk menghilangkan atau menurunkan rasa nyeri dengan memberikan rasa hangat, memenuhi kebutuhan rasa nyaman, mengurangi atau membebaskan rasa nyeri, dan mengurangi spasme otot dengan menggunakan air hangat. Kompres air hangat dilakukan sebanyak 1 kali dalam sehari selama 2 minggu. Salah satu media yang digunakan dalam memberikan informasi adalah *video*. Video adalah alat bantu dalam penyuluhan kesehatan, penyampaian hanya dengan kata-kata saja sangatlah efektif. Video akan membantu dalam melakukan penyuluhan, agar pesan-pesan kesehatan yang disampaikan lebih jelas dan masyarakat sasaran dapat menerima pesan orang tersebut dengan jelas dan tepat. Dapat disimpulkan bahwa media *video* dapat memberikan informasi dan meningkatkan pengetahuan tentang kompres air hangat untuk mengurangi nyeri gout arthritis.

**Kata Kunci :** Kompres Air Hangat, Gout Arthritis, *Video*