

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERSYARATAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengetahuan.....	5
1. Pengertian	5
2. Tingkat pengetahuan	5
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	7
B. Kecemasan.....	8
1. Definisi Kecemasan.....	8
2. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan.....	9
3. Tanda-Tanda Cemas.....	10
4. Faktor Predisposisi	11
5. Faktor Pengaruh Respon Terhadap Stressor.....	12
6. Alat Ukur Kecemasan	13
7. Tingkat Kecemasan	16
C. Terapi Musik.....	17
1. Definisi Terapi Musik	17
2. Manfaat Terapi Musik	18
3. Macam-Macam Metode Terapi Musik.....	19

4. Indikasi Terapi Musik	20
5. Kontra Indikasi Terapi Musik	20
6. Tahapan-Tahapan Dalam Mendengarkan Musik	20
D. Keaslian	21
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....	22
A. Tema.....	22
B. Media Booklet	22
1. Pengertian	22
2. Keunggulan Media Booklet.....	23
3. Keterbatasan Media Booklet.....	23
4. Manfaat Media Booklet	23
C. Tujuan	24
D. Pedoman Pembuatan Media Booklet	24
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	27
BAB V PENUTUP	29
A. Kesimpulan	29
B. Saran	29
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Screenshot media.....	28
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsultasi

Lampiran 2. Hasil Luaran