

PENINGKATAN PENGETAHUAN PIJAT OKSITOSIN DAN TEKNIK MARMET UNTUK PENGELUARAN ASI IBU POST PARTUM

Dila Ika Kristiyani

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas ' Aisyiyah Surakarta

Email : dilaika02@gmail.com

INTISARI

Pijat oksitosin dan teknik marmet berguna untuk meningkatkan kelancaran ASI. Pijatan ini memberikan rasa nyaman pada ibu setelah persalinan. Target pencapaian pemberian ASI eksklusif nasional sekitar 80% sedangkan target pencapaian pemberian ASI eksklusif di Jawa Tengah sekitar 55%. Apabila ibu nifas diberikan rangsangan berupa pijat oksitosin dan teknik marmet secara rutin maka akan dapat membantu memperlancar produksi ASI. Pijat oksitosin dan teknik marmet dilaksanakan mulai hari ke 1 sampai hari ke 3 setelah bayi dilahirkan. Dilakukan sekali dalam satu hari dengan waktu 10 menit. Salah satu media yang dapat digunakan dalam memberikan informasi adalah video, karena video memberikan informasi dengan cara mempraktekkan pijatan dengan jelas. Dapat disimpulkan bahwa media video dapat memberikan informasi untuk meningkatkan pengetahuan peningkatan ASI pada ibu nifas.

Kata kunci : Pijat oksitosin dan teknik marmet, ibu nifas, produksi ASI, video