

LAPORAN TUGAS AKHIR

PENINGKATAN PENGETAHUAN MENURUNKAN NYERI *DISMENORE*
DENGAN TERAPI KOMPRES HANGAT DAN RELAKSASI NAFAS
DALAM MELALUI MEDIA BOOKLET



Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan
Program Studi DIII Keperawatan

Disusun Oleh

DIAH EKA SAPUTRI

B2017031

PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2020

LAPORAN TUGAS AKHIR

PENINGKATAN PENGETAHUAN MENURUNKAN NYERI *DISMENORE*
DENGAN TERAPI KOMPRES HANGAT DAN RELAKSASI NAFAS
DALAM MELALUI MEDIA BOOKLET



Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan
Program Studi DIII Keperawatan

Disusun Oleh

DIAH EKA SAPUTRI

B2017031

PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

2020

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

**PENINGKATAN PENGETAHUAN MENURUNKAN NYERI *DISMENO*RE
DENGAN TERAPI KOMPRES HANGAT DAN RELAKSASI NAFAS
DALAM MELALUI MEDIA BOOKLET**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2020



Diah Eka Saputri

B2017031

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Diah EkaSaputri

NIM : B2017031

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Peningkatan Pengetahuan Menurunkan Nyeri *Dismenore* Dengan Terapi Kompres Hangat Dan Relaksasi Nafas Dalam Melalui Media Booklet”.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal 13 Juli 2020

Yang menyatakan



(Diah Eka Saputri)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

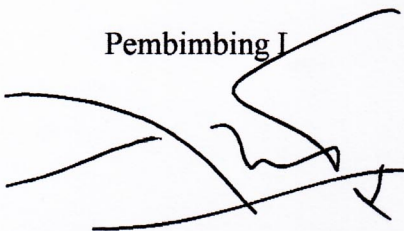
Tugas akhir dengan judul :

PENINGKATAN PENGETAHUAN MENURUNKAN NYERI *DISMENORE* DENGAN TERAPI KOMPRES HANGAT DAN RELAKSASI NAFAS DALAM MELALUI MEDIA BOOKLET

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2020

Pembimbing I



Annisa Andriyani, M.PH.

M.Kep

NIDN. 0607117401

Pembimbing II



Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns.,

NIDN. 0617068001

Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501

PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

PENINGKATAN PENGETAHUAN MENURUNKAN NYERI *DISMENORE* DENGAN TERAPI KOMPRES HANGAT DAN RELAKSASI NAFAS DALAM MELALUI MEDIA BOOKLET

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Univeritas 'Aisyiyah Surakarta.

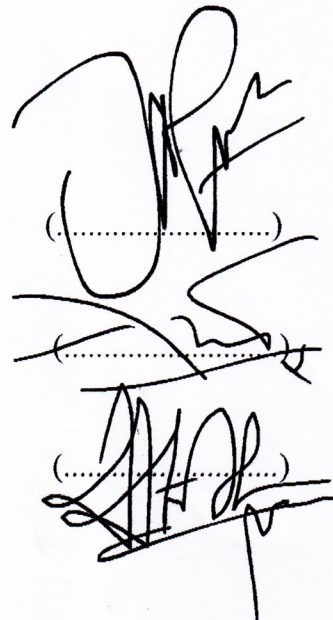
Surakarta, Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Wahyuni, SKM., M.Kes., MM
NIDN. 0625056502
2. Annisa Andriyani, M.PH.
NIDN. 0607117401
3. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0617068001

(.....)
(.....)
(.....)

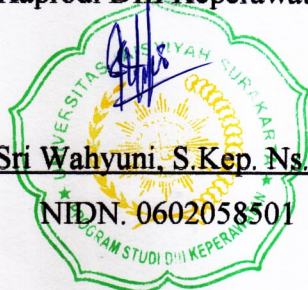


Mengetahui

Kaprodi DIII Keperawatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan skripsi ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :


1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., NS., M.Kep, selaku Ketua Program DIII Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
3. Annisa Andriyani, M.PH, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Dewi Kartika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.

7. Bapak Eko Pujiyono dan Ibu Watik selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan proposal skripsi ini.
8. Teman-teman sepembimbing Ibu Annisa Andriyani, M.PH dan Ibu Dewi Kartika Sari, M.kep yang saling memberi semangat dan motivasi.
9. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 13 Juli 2020

Penulis



Diah Eka Saputri

B2017031