

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Konsep Dasar <i>Dismenore</i>	4
1. Pengertian	4
2. Klasifikasi <i>Dismenore</i>	4
3. Penyebab <i>Dismenore</i>	5
4. Tanda Gejala.....	7
5. Pengukuran nyeri <i>dismenore</i>	7
6. Penatalaksanaan.....	8
B. Kompres Hangat.....	10
1. Pengertian	10
2. Tujuan kompres hangat	10
3. Alat dan bahan.....	10
4. Prosedur kerja.....	11
5. Waktu pelaksanaan kompres hangat	14
C. Relaksasi Nafas Dalam.....	14
1. Pengertian	14

2.	Tujuan.....	15
3.	Prosedur Relaksasi Nafas Dalam	15
D.	Media Booklet	17
1.	Pengertian	17
2.	Keunggulan Media <i>Booklet</i>	17
3.	Keterbatasan Media <i>Booklet</i>	18
4.	Pedoman Pembuatan Media <i>Booklet</i>	18
E.	Keaslian	19
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN.....		21
A.	Tema.....	21
B.	Isi Booklet	21
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....		24
BAB V KESIMPULAN		25
A.	Kesimpulan.....	25
B.	Saran.....	25
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		