

PENINGKATAN PENGETAHUAN PERAWATAN PAYUDARA IBU *POST PARTUM* DENGAN MEDIA *BOOKLET*

Dewi Sri Lestari

Program Studi Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Email : dewisrilestari894@gmail.com

INTISARI

Perawatan payudara merupakan suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas untuk memperlancar pengeluaran ASI, dengan produksi ASI yang berlimpah bayi akan mendapatkan ASI eksklusif. Cakupan ASI eksklusif di kota Sukoharjo masih sangat rendah pada tahun 2018 berdasarkan Dinas Kesehatan kota Sukoharjo yakni hanya sebesar 43,99%. Produksi ASI dapat meningkat atau menurun tergantung dari rangsangan pada kelenjar payudara. Faktor-faktor yang mempengaruhi pembentukan produksi ASI salah satunya perawatan payudara (Asmuji, 2016). Apabila ibu nifas diberi rangsangan berupa perawatan payudara secara rutin maka akan dapat membantu memperlancar produksi ASI. Perawatan payudara dilaksanakan mulai hari ke-1 sampai hari ke-7 setelah bayi dilahirkan dan dilakukan sebanyak 2 kali dalam sehari pada waktu akan mandi pagi dan sore hari. Salah satu media yang dapat digunakan dalam memberikan informasi adalah *booklet*. *Booklet* dapat digunakan dengan tujuan peningkatan pengetahuan, karena *booklet* memberikan informasi yang lebih spesifik. Dapat disimpulkan bahwa media *booklet* dapat memberikan informasi untuk meningkatkan pengetahuan tentang perawatan payudara pada ibu nifas.

Kata Kunci : Perawatan Payudara, Ibu Nifas, Produksi ASI, Pengetahuan,
Booklet