

ABSTRAK

Faridha Devi Safitri NIM C2014033. Program Studi Sarjana Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Wahyu Purwaningsih, M.Sc. 2. Ida Nur Immamah, M.Kep.
HUBUNGAN TINGKAT KEBUGARAN IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN MEKANISME KOPING PERSALINAN DI PUSKESMAS SIBELA SURAKARTA	
ABSTRAK	
<p>Pendahuluan: Melahirkan merupakan peristiwa yang penuh dengan tekanan pada sebagian besar wanita yang melahirkan yang menyebabkan peningkatan rasa sakit, ketakutan dan kecemasan. Mekanisme koping pada ibu hamil trimester III berbeda-beda, hal ini tergantung pada multigravida, primigravida atau faktor-faktor yang mempengaruhi mekanisme koping ibu hamil trimester III tersebut seperti tingkat kebugaran, umur dan aktivitas. Tujuan: Menganalisis hubungan antara tingkat kebugaran pada ibu hamil trimester III dengan mekanisme koping persalinan di puskesmas sibela. Metode: Jenis penelitian analitik observasional, rancangan yang digunakan dengan korelasional. Adapun metode penelitian yang digunakan dengan kohort. Populasi dalam penelitian ini ibu hamil trimester III di Puskesmas Sibela sebanyak 55 orang, diambil sampel sebanyak 49 orang dengan teknik accidental. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi. Analisa bivariate menggunakan analisis chi-square (X^2). Hasil: Mayoritas ibu hamil trimester III di Puskesmas Sibela Kota Surakarta berusia tidak beresiko, bekerja sebagai pegawai swasta dan mempunyai riwayat persalinan normal sebagian besar ibu hamil trimester III mempunyai tingkat kebugaran kurang sekali, sebagian besar ibu persalinan mempunyai mekanisme koping adaptif, dan tidak ada hubungan signifikan antara tingkat kebugaran ibu hamil trimester III dengan mekanisme koping persalinan (p-value = 0,664). Kesimpulan: bahwa tidak ada hubungan signifikan antara tingkat kebugaran ibu hamil trimester III dengan mekanisme koping persalinan di Puskesmas Sibela Kota Surakarta.</p>	
Kata Kunci: Tingkat kebugaran, mekanisme koping persalinan.	