

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Luaran.....	3
C. Manfaat.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi.....	4
B. Relaksaai Otot Progresif.....	7
C. Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	8
D. Kelebihan Terapi Relaksasi Otot Progresif dan Rendam Kaki Air Hangat.....	9
E. Langkah – langkah.....	10
F. Keaslian.....	16
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	
A. Tema.....	17
B. Media <i>Booklet</i>	17
C. Pedoman Cara Pembuatan Media <i>Booklet</i>	18
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	
Luaran Yang Dicapai.....	22
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	28
B. Saran.....	28

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN