

BAB III

DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN

A. Tema

Tema KIE (Komunikasi, Informasi dan Edukasi) berupa sebuah media *booklet* dengan judul ‘ ‘ Booklet Kompres Hangat Sebagai Media Penurunan Skala Nyeri Leher pada Penderita Hipertensi’ ’.

B. Tujuan

- a. Memberikan tutorial atau tata cara melakukan terapi kompres hangat untuk menurunkan skala nyeri leher pada penderita hipertensi.
- b. Memberikan informasi cara penanganan sederhana non farmakologi untuk mengatasi nyeri leher pada penderita hipertensi.
- c. Mempermudah masyarakat untuk memahami materi yang akan disampaikan melalui media booklet.

C. Pedoman Pembuatan Media *Booklet*

Booklet yang akan dibuat dengan memperhatikan ketentuan-ketentuan sebagai berikut :

1. Materi kompres hangat dalam *booklet* harus memperhatikan hal-hal sebagai berikut :
 - a) Relevansi (sesuai dengan tujuan)

Booklet yang dibuat berisi tentang kompres hangat memiliki tujuan agar dapat memberikan pengetahuan pada penderita nyeri leher hipertensi melalui media *booklet*.

b) Adekuasi (kecukupan dengan materi)

Di dalam *booklet* ini terdapat langkah-langkah kompres hangat sesuai dengan urutan pengurutan awal sampai akhir untuk memberikan edukasi pada penderita nyeri leher hipertensi.

c) Keakuratan (isi materi bermanfaat bagi kehidupan dan ilmiah)

Melalui *booklet* ini terdapat manfaat bagi kehidupan masyarakat teruma pada penderita nyeri leher hipertensi dapat memberikan pengetahuan tentang manfaat kompres hangat serta dapat dipraktikkan secara mandiri saat dirumah.

d) Penyajian (disajikan secara lengkap, sistematis dan menarik)

Booklet ini disajikan secara lengkap, sistematis, dan menarik dengan memuat hal-hal sebagai berikut :

1) Judul

2) Daftar Isi

- a) Pengertian hipertensi.
- b) Penyebab hipertensi.
- c) Klasifikasi hipertensi.
- d) Pengertian kompres hangat.
- e) manfaat kompres hangat.
- f) Waktu pemberian kompres hangat.
- g) Langkah-langkah kompres hangat.

3) Daftar Pustaka

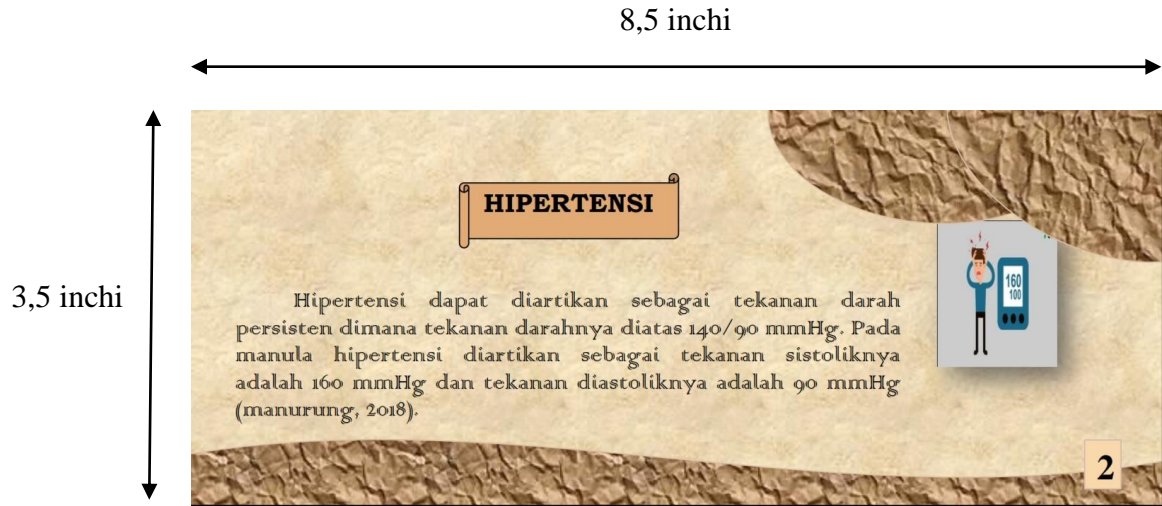
2. *Booklet* kompres hangat yang dibuat berukuran 3,5 x 8,5 inchi yang terdiri dari 16-24 halaman.
3. *Booklet* kompres hangat Menggunakan *layout landscape* dengan besar kolom yaitu dengan ukuran *top 1, left 1, buttom 1, dan right 1*.
4. Menggunakan ukuran huruf 10, 12, 14, 16, 18, 20, 22 pt, spasi 1 dengan 3 jenis font yaitu *Times New Roman, Bookman Old Style* dan *Colonna MT*.
5. Menggunakan teks rata kanan kiri.

6. Menggunakan sub-judul dengan ukuran lebih besar dari teks (dapat juga memberi garis bawah/menggunakan *bold*).
7. Panjang kolom tidak lebih dari 11 kata.
8. Tidak menggunakan huruf kapital semua.
9. Margin sesuai dengan besar kolom.
10. Penerapan konsistensi penulisan dengan memperhatikan *header*, jenis huruf, *bulet/numbering* dan penekanan (*bold/italic*).
11. Menggunakan gambar dan diagram sesuai isi materi yang ada dalam bingkai *layout*.
12. *Booklet* memuat judul, pokok materi, daftar isi dan menjabarkan isi materi secara detail serta referensi yang digunakan.
13. *Booklet* dibuat dengan menggunakan aplikasi Microsoft Word.
14. Warna *layout* menggunakan warna dasar *cream* dengan hiasan berwarna coklat tua.
15. Cover diberi logo Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
16. *Layout cover booklet*.



Gambar 3.1. Desain *layout* untuk cover

17. Layout isi *booklet*.



Gambar 3.2. Desain *layout* untuk isi *booklet*