

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	ix
ESSENCE	x
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. DIABETES MELLITUS	4
1. Pengertian Diabetes Mellitus	4
2. Etiologi.....	4
3. Manifestasi klinis	5
4. Patofisiologi	6
5. Penatalaksanaan.....	7
6. Pengertian Kadar Gula Darah	11
7. Angka Normal Kadar Gula Darah	11
8. Waktu Pengukuran Kadar Gula Darah	11
9. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah.....	12

B. RELAKSASI OTOT PROGRESIF.....	13
1. Pengertian Relaksasi Otot Progresif.....	13
2. Manfaat Relaksasi Otot Progresif.....	13
3. Waktu Pengukuran Relaksasi Otot Progresif.....	14
4. Standar Pelaksanaan Pelaksanaan (SOP) Relaksasi Otot Progresif.....	14
C. Audiovisual.....	23
1. Pengertian Audiovisual.....	23
2. Karakteristik Audiovisual.....	23
3. Kelebihan Audiovisual.....	24
4. Kekurangan Audiovisual.....	24
5. Manfaat Audiovisual.....	24
6. Keaslian.....	25
BAB III DESAIN YANG DIHASILKAN.....	26
A. Tema.....	26
B. Media Vidio.....	26
C. Tujuan.....	26
D. Pedoman Pembuatan.....	27
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	33
BAB V PENUTUP.....	34
A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	34
DAFTAR PUSTAKA.....	36
LAMPIRAN.....	38