

**PENGEMBANGAN BOOKLET SEBAGAI MEDIA LAYANAN INFORMASI  
TENTANG SENAM DIABETES MELLITUS DAN JALAN KAKI  
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS TIPE II**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**AULIA RAHMA AGUSTINA**

**B2017018**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

**PENGEMBANGAN BOOKLET SEBAGAI MEDIA LAYANAN INFORMASI  
TENTANG SENAM DIABETES MELLITUS DAN JALAN KAKI  
TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA  
DIABETES MELLITUS TIPE II**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi Diploma III Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



**AULIA RAHMA AGUSTINA**

**B2017018**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2020**

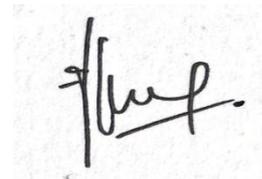
## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

### **PENGEMBANGAN BOOKLET SEBAGAI MEDIA LAYANAN INFORMASI TENTANG SENAM DIABETES MELLITUS DAN JALAN KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juli 2020



Aulia Rahma Agustina

B2017018

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aulia Rahma Agustina

NIM : B2017018

Jenis Karya : Tugas Akhir

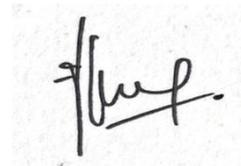
Judul : “Pengembangan Booklet Sebagai Media Layanan Informasi Tentang Senam Diabetes Mellitus Dan Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus”.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat : di Surakarta

Pada tanggal : 12 Juli 2020

Yang menyatakan



(Aulia Rahma Agustina)

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

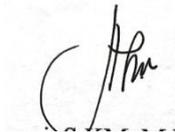
Tugas akhir dengan judul :

### **PENGEMBANGAN BOOKLET SEBAGAI MEDIA LAYANAN INFORMASI TENTANG SENAM DIABETES MELLITUS DAN JALAN KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II**

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian siding tugas akhir Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juli 2020

Pembimbing I



Wahyuni, S.KM., M.Kes., MM.  
NIDN. 0625056502

Pembimbing II



Maryatun, S.Kep.Ns., M.Kes.  
NIDN. 0610047601

Mengetahui  
Kaprosdi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.  
NIDN. 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas akhir dengan judul :

### **PENGEMBANGAN BOOKLET SEBAGAI MEDIA LAYANAN INFORMASI TENTANG SENAM DIABETES MELLITUS DAN JALAN KAKI TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas akhir ini telah memenuhi syarat/sah sebagai tugas akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juli 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep.,Ns., M.Kep  
NIDN. 45670987

(.  ....)

2. Wahyuni, S.KM., M.Kes., MM.  
NIDN. 0625056502

(..  ..)

3. Maryatun, S.Kep. Ns., M.Kes.  
NIDN. 0610047601

(...  ....)

Mengetahui  
Kaprosdi DIII Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.  
NIDN. 0602058501

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan skripsi ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., NS., M.Kep, selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
3. Wahyuni, S.KM., M.Kes., MM, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
4. Maryatun, S.Kep. Ns., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga proposal Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.

7. Bapak Alm. Drs. Supriyadi dan Ibu Yuli Tri Wahyuni selaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan proposal skripsi ini.
8. Teman-teman sepembimbing Ibu Wahyuni, S.KM., M.Kes., MM, dan Ibu Maryatun, S.Kep. Ns., M.Kes yang saling memberi semangat dan motivasi.
9. Teman-teman seperjuangan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 12 Juli 2020

Penulis



Aulia Rahma Agustina

B2017018