

# MAKANAN SEHAT DI MASA KEHAMILAN

## LAPORAN TUGAS AKHIR

Di susun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi  
Sarjana Keperawatan Stikes 'Aisyiyah Surakarta



Oleh

Aditia Budi Muhammad Rifai

C2016004

FAKULTAS KESEHATAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA

2020

# MAKANAN SEHAT DI MASA KEHAMILAN

## LAPORAN TUGAS AKHIR

Di susun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi  
Sarjana Keperawatan Stikes 'Aisyiyah Surakarta



Oleh

Aditia Budi Muhammad Rifai

C2016004

FAKULTAS KESEHATAN

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA

2020

## PENGESAHAN PENGUJI

Tugas Akhir dengan Judul :

### MAKANAN SEHAT DI MASA KEHAMILAN

Dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian tugas akhir pada tanggal 25 Juli 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Tugas Akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Agustus 2020

Mengesahkan,

Penguji

1. Inderwati, SKM, M.Kes  
NIDN, 0621076904

(.....)

2. Eska Dwi P, M.Kep  
NIDN, 0610088702

(.....)

3. Wahyu Purwaningsih, M.Sc  
NIDN, 0605117803

(.....)

Mengetahui



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602128201

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

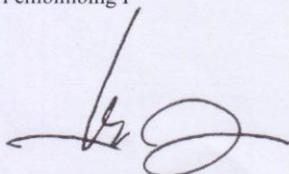
Laporan tugas akhir dengan judul :

### MAKANAN SEHAT DI MASA KEHAMILAN

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian sidang tugas akhir Program  
Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta

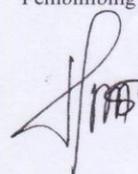
Surakarta, 18 Agustus 2020

Pembimbing I



Indarwati, SKM, M.Kes  
NIDN. 0621076904

Pembimbing II



Eska Dwi P, M.Kep  
NIDN. 0610088702

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0602128201

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Makanan Sehat di Masa Kehamilan”.

Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan proposal ini dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Prodi Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Indarwati, SKM, M.Kes. selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Eska Dwi P, M.Kep. selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Wahyu Purwaningsih, S.Kep., Ns., M.Sc. selaku penguji pertama yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan laporan tugas akhir ini sehingga dapat selesai dengan baik.
6. Dosen Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
7. Karyawan beserta jajaran Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran laporan tugas akhir ini.

8. Bapak Agus Budiono, SH dan Ibu r.Sri Wahyuni, S.Pd.i selaku orang tua saya, serta keluarga tercinta yang telah banyak memberikan dukungan moral dan materiil serta senantiasa memberikan do'a dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
9. Sahabat – sahabat saya Azis Novianto, Bayu Putra N.S, Dicho Lintang S, Doni Saputro serta tidak ketinggalan sahabat – sahabat dari Eel's Family Adam, Aji, Amir, Arda, Awangga, Irsyad, Luthfi, Nathanael, dan Yoga K yang telah memberikan semangat, dukungan dan saran sehingga laporan tugas akhir ini terselesaikan.
10. Partner saya Nonik W.S yang selalu memberikan support, saran, dan usaha sehingga laporan tugas akhir ini bisa selesai.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena semestinya kesempurnaan hanya milik Allah SWT Tuhan semesta alam. Oleh karena itu, sangat dibutuhkan kritik dan saran yang membangun. Semoga laporan tugas akhir ini bisa bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

Surakarta, 25 Juli 2020

Penulis

Aditia Budi Muhammad Rifai