

## DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN .....	i
SAMPUL DALAM .....	ii
PERSYARATAN GELAR .....	iii
PERSYARATAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
PERSYARATAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	vi
PENGESAHAN PENGUJI .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR TABEL .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
DAFTAR SINGKATAN .....	xix
DAFTAR ISTILAH SIMBOL .....	xx
DAFTAR GRAFIK .....	xxi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	6
C. TUJUAN PENELITIAN .....	6
1. Tujuan Umum .....	6
2. Tujuan Khusus .....	6
D. MANFAAT PENELITIAN .....	6
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. LANDASAN TEORI .....	9
1. Gagal Ginjal Kronis	
a. Definisi .....	9

b. Etiologi .....	9
c. Patofisiologi .....	10
d. Klasifikasi .....	11
e. Komplikasi .....	12
f. Penatalaksanaan .....	12
2. Kecemasan	
a. Definisi .....	16
b. Etiologi .....	16
c. Tanda dan Gejala .....	19
d. Tingkat Cemas .....	21
e. Sumber Koping .....	21
f. Pengukuran Cemas .....	22
g. Penatalaksanaan .....	22
3. Relaksasi Napas Dalam	
a. Definisi .....	23
b. Pengaruh Relaksasi Napas Dalam .....	23
c. Tata Cara Pemberian Relaksasi Napas Dalam.....	24
4. Pengaruh Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Hemodialisis.....	24
B. KERANGKA TEORI.....	26
C. KERANGKA KONSEP .....	27
D. HIPOTESIS PENELITIAN.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN .....	28
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN .....	28
1. Lokasi Penelitian .....	28
2. Waktu Penelitian .....	28
C. POPULASI DAN SAMPEL .....	29
1. Populasi .....	29
2. Sampel .....	29
3. Teknik Sampel.....	30

D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL ....	30
1. Variabel Penelitian .....	20
2. Definisi Operasional .....	31
E. TEHNIK DAN PENGUMPULAN DATA .....	32
1. Teknik Pengumpulan Data .....	32
2. Jenis Data.....	32
F. INSTRUMEN PENELITIAN .....	33
1. Lembar Observasi.....	33
2. Lembar Panduan .....	33
G. VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	33
1. Uji Validitas.....	33
2. Uji Reliabilitas .....	33
H. TEHNIK ANALISA DATA .....	34
1. Pengolahan Data .....	34
2. Analisa Data .....	35
I. JALANNYA PENELITIAN .....	36
1. Tahap Persiapan.....	36
2. Tahap Penelitian .....	37
3. Tahap Penyelesaian .....	38
J. ETIKA PENELITIAN.....	39
1. Lembar Persetujuan ( <i>informed consent</i> ).....	39
2. Tanpa Nama ( <i>anonymity</i> ).....	39
3. Kerahasiaan ( <i>confidentiality</i> ).....	39
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	40
B. HASIL PENELITIAN .....	41
C. PEMBAHASAN .....	45
D. KETERBATASAN PENELITIAN .....	50
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. KESIMPULAN .....	51
B. SARAN .....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2. Kerangka Konsep .....	27

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penyebab GGK dan insiden di Amerika Serikat 2008.....	10
Tabel 2.1. Penyebab GGK dan di Indonesia tahun 2015 .....	10
Tabel 2.3. Klasifikasi .....	11
Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	31
Tabel 4.1. Karakteristik Jenis Kelamin Responden .....	41
Tabel 4.2. Karakteristik Umur Responden.....	41
Tabel 4.3. Karakteristik Pendidikan Responden .....	42
Tabel 4.4. Karakteristik Penghasilan Responden.....	42
Tabel 4.5. Identifikasi Tingkat Kecemasan sebelum dilakukan tindakan Relaksasi Napas Dalam pada Pasien Hemodialisis di Klinik Hemodialisis PMI Surakarta .....	43
Tabel 4.6. Identifikasi Tingkat Kecemasan sesudah dilakukan tindakan Relaksasi Napas Dalam pada Pasien Hemodialisis di Klinik Hemodialisis PMI Surakarta .....	43
Tabel 4.7 Analisis Pengaruh Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah dilakukan tindakan Relaksasi Napas Dalam pada Pasien Hemodialisis di Klinik Hemodialisis PMI Surakarta .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Hasil Wawancara
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 5	Surat Balasan Ijin penelitian
Lampiran 6	Surat Lembar Telah melakukan penelitian
Lampiran 7	Lembar Konsul Pembimbing 1 dan 2
Lampiran 8	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 9	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 10	Lembar Permintaan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 11	Lembar Persetujuan menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 12	Karakteristik Pasien Hemodialisis
Lampiran 13	Observasi <i>HARS</i>
Lampiran 14	Prosedur Relaksasi Napas Dalam
Lampiran 15	Lembar SPPS
Lampiran 16	Jadwal Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

GGK	Gagal Ginjal Kronis
<i>USRDS</i>	<i>The United States Renal Data System</i>
KemenKes RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Pernefri	Perhimpunan Nefrologi Indonesia
IRR	Indonesia Renal Registry
<i>CAPD</i>	<i>Continuou Ambulatory Peritoneal Dialysis</i>
Dinkes	Dinas Kesehatan
Jateng	Jawa Tengah
<i>ESDR</i>	<i>End Stage Renal Disease</i>
<i>HARS</i>	<i>Hamilton Rating Scale For Anxiety</i>
<i>GFR</i>	<i>Glomerular Filtration Rate</i>
<i>APD</i>	<i>Automated Peritoneal Dialysis</i>
UMK	Upah Minimal Kerja
SMA	Sekolah Menengah Atas
SMP	Sekolah Menengah Pertama
SD	Sekolah Dasar
UDD	Unit Donor Darah
PMR	Palang Merah Remaja
KSR	Korps Suka Rela



## DAFTAR SIMBOL

$\%$	Persen
$\geq$	Lebih dari sama dengan
$\leq$	Kurang dari sama dengan
$=$	Sama Dengan
$>$	Lebih dari
$<$	Kurang dari
$B$	Beta
$n'$	Besar sampel akhir

## DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1.1 Jumlah tindakan terapi hemodialisis.....	5