

**EDUKASI TENTANG PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA
PASIEN *POST SECTIO CAESAREA* DENGAN BERBAGAI
AROMATERAPI MELALUI MEDIA BOOKLET**

Anisya Rizki Utami

anisyarizkiutami01@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : *Sectio Caesarea* merupakan suatu proses persalinan yang menggunakan metode pembedahan pada bagian abdomen dikarenakan persalinan yang tidak bisa dilakukan secara normal. Pasien yang sudah melakukan operasi *sectio caesarea* sering mengalami nyeri. Pengobatan nonfarmakologi untuk menurunkan nyeri salah satunya adalah dengan menggunakan aromaterapi. Aromaterapi dilakukan dengan cara menghirup aroma melalui hidung hingga pasien merasa rileks dan nyeri yang dirasakan dapat berkurang. Informasi tentang penggunaan aromaterapi untuk menurunkan tingkat nyeri *post sectio caesarea* dapat disosialisasikan melalui media. Salah satu media yang digunakan adalah booklet. **Metode :** Memanfaatkan aplikasi *corel draw* serta word untuk memodifikasi pembuatan *lay out* desain background serta gambar pada luaran berupa booklet. **Hasil :** Media KIE berupa booklet karena media booklet berisi informasi yang jelas disertai gambar pendukung sehingga mudah dipahami. **Kesimpulan :** Media booklet dapat memberikan informasi yang jelas kepada masyarakat khususnya pada ibu paska persalinan *sectio caesarea* tentang pengurangan tingkat nyeri dengan penggunaan aromaterapi.

Kata Kunci : *Sectio Caesarea, Nyeri, Aromaterapi, Booklet*