

**KOMPRES AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA
DALAM MENURUNKAN *DISMENOEA*
MELALUI MEDIA BUKU SAKU**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

Basiroh Puji Astuti

C2017017

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

**KOMPRES AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA
DALAM MENURUNKAN *DISMENOREA*
MELALUI MEDIA BUKU SAKU**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

Basiroh Puji Astuti

C2017017

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

KOMPRES AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA DALAM MENURUNKAN *DISMENOREA* MELALUI MEDIA BUKU SAKU

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 21 Januari 2021



Basiroh Puji Astuti

NIM C2017017

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan

di bawah ini :

Nama : Basiroh Puji Astuti

NIM : C2017017

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul : Kompres Air Hangat Sebagai Upaya Dalam Menurunkan
Dismenorea Melalui Media Buku Saku

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*non-Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Tugas Akhir saya selama masih mencamtumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : Surakarta, 08 April 2021

Yang Menyatakan



Basiroh Puji Astuti
C2017017

PERSETUJUAN PEMBIMBING

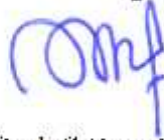
Project Akhir dengan judul :

KOMPRES AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA DALAM MENURUNKAN *DISMENOREA* MELALUI MEDIA BUKU SAKU

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Maret 2021

Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIDN 0625048703

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmanah, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

KOMPRES AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA DALAM MENURUNKAN *DISMENOREA* MELALUI MEDIA BUKU SAKU



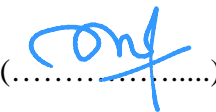
Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 7 April 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 April 2021

Mengesahkan

Penguji

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0624087901
2. Tri Susilowati, S.Kep. Ns. M.Kep (.....)
NIDN. 0621018203
3. Irma Mustika Sari, S.Kep. Ns. M.Kep (.....)
NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0602058501

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan TA ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan arahan dari Ibu Irma Mustika Sari, M.Kep selaku pembimbing utama serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Kepada Allah SWT, yang telah memberikan ridho-Nya sehingga tugas akhir ini dapat berjalan dengan lancar dan selesai di waktu yang tepat.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Anjar Nurrohmah, S.kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Asyiyah Surakarta.
5. Ibu Irma Mustika Sari, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan saran, masukan, arahan, serta koreksi untuk perbaikan TA ini.
6. Bapak/Ibu Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama menempuh perkuliahan.
7. Karyawan serta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
8. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan motivasi, doa, dan dukungan baik moral maupun material.
9. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
10. Para sahabat yang telah memberikan doa serta semangat untuk penulis.
11. Semua pihak yang telah memeberikan dukungan dan membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi para pembaca. Terimakasih.

Surakarta, 21 Januari 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Basiroh Puji Astuti', written in a cursive style.

Basiroh Puji Astuti