

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG METODE
BREAST CARE DENGAN
MEDIA *BOOKLET***

Yosi Fatimah

Program Studi Sarjana Keperawatan

Fatimahyosi093@gmail.com

Universitas ‘Asyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Data Riskesdas yang diambil dari tahun 2014-2018 cakupan ASI eksklusif di Indonesia pada tahun 2014 sebesar 37,3%, 2015 sebesar 55,7%, tahun 2016 sebesar 54%, tahun 2017 sebesar 61,33%, dan pada tahun 2018 mengalami penurunan yang signifikan yaitu sebesar 37,3%. Hambatan dalam pemberian ASI dapat ditangani dengan benar melalui Komunikasi, Informasi, Edukasi (KIE) meningkatkan pengetahuan ibu menyusui tentang metode *breast care* dengan media *booklet*. **Tujuan:** Memberikan informasi kepada ibu menyusui tentang meningkatkan pengetahuan ibu menyusui tentang metode *breast care* dengan media *booklet*. **Metode:** Menggunakan media *booklet* sebagai penyampaian informasi karena bahasa dalam *booklet* mudah untuk dipahami serta terdapat langkah-langkah *breast care* dan gambarnya. **Hasil:** Project akhir ini adalah *booklet* berupa “Metode *breast care* untuk memperlancar ASI”. **Kesimpulan:** Dengan media *booklet* ini diharapkan ibu menyusui dapat memahami tentang metode *breast care*.

Kata kunci: Ibu Menyusui, *Breast care*