

**REBUSAN DAUN ALPUKAT SEBAGAI UPAYA DALAM  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI  
MELALUI MEDIA VIDEO**

**TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan pada Program Studi Sarjana  
Keperawatan**



**Oleh**

**CHINDY NUR CAHYANI**

**C2017020**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA**

**2021**

**REBUSAN DAUN ALPUKAT SEBAGAI UPAYA DALAM  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI  
MELALUI MEDIA VIDEO**

**TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan pada Program Studi Sarjana  
Keperawatan**



**Oleh**

**CHINDY NUR CAHYANI**

**C2017020**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul:

### **REBUSAN DAUN ALPUKAT SEBAGAI UPAYA DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI MELALUI MEDIA VIDEO**

yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Kesarjanaan di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,



Chindy Nur Cahyani

NIM: C2017020

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

### **REBUSAN DAUN ALPUKAT SEBAGAI UPAYA DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI MELALUI MEDIA VIDEO**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Maret 2021

Pembimbing



Irma Mustika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep.

NIDN. 0625048703

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns.,M.Kep.

NIDN. 0602128201

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

### **REBUSAN DAUN ALPUKAT SEBAGAI UPAYA DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI MELALUI MEDIA VIDEO**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 16 maret 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Srjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Maret 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep

NIDN.0624082901

2. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns, M.Kepa

NIDN. 0603018201

3. Irma Mustika Sari, S.Kep.M.Kep

NIDN. 0625048703

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501

Kaprodi Ilmu Keperawatan

Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602128201

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir yang berjudul “Atasi Hipertensi Dengan Rebusan Daun Alpukat. Penulis menyadari tidak akan mampu menyelesaikan proposal ini dengan baik tanpa dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns, M.Kep, selaku Rektor Universitas Aisyiyah Surakarta
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta
3. Irma Mustika Sari, S.Kep, Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing Tugas Akhir yang selalu memberikan bimbingan serta arahan dengan sabar sehingga penulisan laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Dosen Universitas Aisyiyah Surakarta yang dengan sabar memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas Aisyiyah Surakarta.
5. Perempuan hebat yang selalu kuat yaitu diri saya sendiri, terimakasih kamu telah berhasil melewati hari-hari yang sangat melelahkan dengan melawan ansietas diri demi menyelesaikan tugas akhir tepat waktu.
6. Bapak Subardi dan Ibu Nurrini selaku kedua orang tua saya, yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini
7. Sahabat saya Dian Nandari, Dewi Cahyaningsih, Dwi Susilowati, Elfa Fadhilah Rahmawati dan Fergia Reka Inayya Putri yang telah bersama-sama berjuang dari semester satu dan telah melewati suka duka bersama-sama serta saling membantu dalam penyelesaian tugas akhir
8. Teman seperjuangan Antika Sari Ayu, Chika Puji Astuti yang telah menjadi support system dalam pengerjaan tugas akhir ini
9. Toyib Nur Cahyo, Sera Areza Hakim, Ferry Fanndesty yang telah membantu dan memberikan support bagi saya dalam pengerjaan tugas akhir ini
10. Nisa dan Siho yang telah membantu pengerjaan project luaran tugas akhir

11. Teman-teman senasip dan seperjuangan di Universitas Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
12. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penyelesaian tugas akhir ini sehingga dapat selesai tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya laporan tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 7 Februari 2021

Penulis



Chindy Nur Cahyani

C2017020