

**EDUKASI JUS TOMAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
MELALUI MEDIA POSTER**

Laporan Tugas Akhir

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan**



Oleh :

DHEANA FITHRIA BEUTY

C2017026

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA
2021**

**EDUKASI JUS TOMAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI
MELALUI MEDIA POSTER**

Laporan Tugas Akhir
Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Sarjana Keperawatan



Oleh :
DHEANA FITHRIA BEUTY
C2017026

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA
2021

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

EDUKASI JUS TOMAT UNTUK MENURUNKAN TEKanan DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA POSTER

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 April 2021



Dheana Fithria Beuty

NIM C2017026

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dheana Fithria Beuty

NIM : C2017026

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : “Edukasi Jus Tomat Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Melalui Media Poster”.

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di Surakarta

Pada, 16 April 2021

Yang menyatakan



(Dheana Fithria Beuty)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI JUS TOMATUNTUK MENURUNKANTEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA POSTER

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 April 2021

Mengetahui,

Pembimbing


Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0615018601

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohman, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI JUS TOMATUNTUK MENURUNKANTEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA POSTER

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 16 April 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 April 2021

Mengesahkan,

Penguji

1. Anjar Nurrohmah, S.Kep Ns, M.Kep

NIDN. 0602128201

(.....)

2. Tri Susilowati, S.Kep, Ns., M.Kep

NIDN.0621018203

(.....)

3. Norman Wijaya Gati, S.Kep Ns, M.Kep

NIDN. 0615018601



Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602058501

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep.

NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep, selaku Ketua Program studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan selaku Dosen Penguji 1.
3. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M. Kep, selaku penguji 2 yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
4. Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan, sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
6. Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.

7. Bapak Arifin dan Ibu Katriselaku orang tua saya, yang tidak pernah lelah apalagi berhenti memberikan doa serta dukungan, baik secara moril maupun materil dalam pembuatan tugas akhir ini.
8. Sahabatku Ema Yulianti, Desy Niar, Arum Ayu, yang telah memberikan semangat dan pengarahan selama penyusunan Tugas Akhir ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.
Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik ALLAH SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 16 April 2021

Penulis



Dheana Fithria Beuty

C2017026