

**UPAYA MENINGKATKAN PENGETAHUAN TERAPI FISIK *BRANDT*
DAROFF UNTUK MENURUNKAN GEJALA VERTIGO MELALUI
MEDIA VIDEO**

Dian Nandari Rahmaningsih

Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Email : diannandari028.aisyiyah@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Vertigo merupakan masalah yang sering ditemui di masyarakat. Vertigo merupakan suatu gejala atau perasaan dimana seseorang atau benda di sekitarnya seolah-olah sedang bergerak atau berputar, yang biasanya disertai dengan mual dan kehilangan keseimbangan. Penggunaan terapi farmakologis menimbulkan beberapa efek samping sehingga penggunaan terapi non-farmakologis berupa terapi fisik *brandt daroff* lebih dianjurkan untuk mengurangi gejala vertigo dan meminimalisir penggunaan obat. Terapi *brandt daroff* adalah bentuk terapi fisik atau senam fisik vestibuler untuk mengatasi gangguan vestibular seperti vertigo yang dapat dilakukan dua kali dalam sehari. **Metode :** Memberikan informasi terkait terapi fisik *brandt daroff* sebagai upaya menurunkan gejala vertigo. **Hasil :** Luaran yang dihasilkan berupa media komunikasi, informasi, edukatif dalam bentuk video “Kurangi Gejala Vertigo dengan Latihan Terapi Fisik *Brandt Daroff*”. **Kesimpulan :** Hasil luaran video ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai media informasi dan edukasi bagi masyarakat yang mengalami vertigo sehingga dapat menerapkan terapi fisik *brandt daroff* secara mandiri.

Kata kunci : *vertigo, terapi fisik brandt daroff, video*