

EDUKASI TENTANG PENTINGNYA MENCEGAH *STUNTING* SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN GIZI PADA IBU HAMIL

Dila Monicha

dilamonicha@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: Balita *stunting* (pendek) merupakan masalah gizi utama yang dihadapi Indonesia. Berdasarkan data Pemantauan Status Gizi (PSG) selama tiga tahun terakhir, *stunting* memiliki prevalensi tertinggi dibandingkan dengan masalah gizi lainnya seperti gizi kurang, kurus, dan gemuk. Prevalensi balita pendek mengalami peningkatan dari tahun 2016 yaitu 27,5% menjadi 29,6 pada tahun 2017. Rata-rata prevalensi di Thailand 10.5%, Sri Lanka 17.3%, Maldives 20.3%, Korea Utara 27.9%, Myanmar 29.2%, Bhutan 33.6%, Nepal 35.8%, Bangladesh 36.1%, Indonesia 36.4%, India 38.4%, Timor Leste 50.2%. *Stunting* merupakan ancaman utama terhadap kualitas manusia, dan kemampuan daya saing bangsa. *Stunting* dapat mengakibatkan tingkat kecerdasan tidak maksimal, menjadikan anak lebih rentan terhadap penyakit dan di masa depan berisiko menurunnya tingkat produktivitas. Secara luas *stunting* dapat menghambat pertumbuhan ekonomi, meningkatkan kemiskinan dan memperlebar ketimpangan.

Metode: Media yang digunakan berupa *booklet*, dibuat semenarik mungkin dengan judul Cegah *Stunting* Sangat Penting. **Hasil:** Media *booklet* dapat digunakan dengan dengan tujuan dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil karena memuat informasi secara terperinci, lebih mudah dibawa kemana saja, kapan saja dan dapat disimpan dalam waktu yang lama. **Kesimpulan:** Media *booklet* dapat memberikan informasi bagaimana memenuhi asupan gizi ibu hamil untuk mencegah *stunting* pada anak.

Kata Kunci: *Gizi Ibu Hamil, Stunting, Booklet*