

**EDUKASI TENTANG SENAM JANTUNG UNTUK  
MENURUNKAN HIPERTENSI DENGAN  
MEDIA VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



Oleh

**NAMA : Elmatiana**

**NIM : C2017034**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

**EDUKASI TENTANG SENAM JANTUNG UNTUK  
MENURUNKAN HIPERTENSI DENGAN  
MEDIA VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**Oleh**

**NAMA : Elmatiana**

**NIM : C2017034**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

**EDUKASI TENTANG SENAM JANTUNG UNTUK  
MENURUNKAN HIPERTENSI DENGAN  
MEDIA VIDEO**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
pada Program Studi Sarjana Keperawatan**



**Oleh**

**NAMA : Elmatiana**

**NIM : C2017034**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2021**

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

### **EDUKASI TENTANG SENAM JANTUNG UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI DENGAN MEDIA VIDEO**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari project akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan project akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 17 Februari 2021



Elmatiana

NIM C2017034

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elmatiana

NIM : C2017034

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : Edukasi Tentang Senam Jantung Untuk Menurunkan  
Hipertensi Dengan Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti *Noneklusif (non-Exclusive Royalty-Free Right)* kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Project Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal 17 Februari 2021

Yang Menyatakan



Elmatiana

C2017034

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

### **EDUKASI TENTANG SENAM JANTUNG UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI DENGAN MEDIA VIDEO**

dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Maret 2021

Pembimbing



Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN 0624087901

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN 06021228201

## PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

### **EDUKASI TENTANG SENAM JANTUNG UNTUK MENURUNKAN HIPERTENSI DENGAN MEDIA VIDEO**

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 24 Maret 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 24 Maret 2021

Mengesahkan,

Penguji 1. Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ns., M. Kep (.....)

NIDN. 0617068001

2. Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep (.....)

NIDN. 0602128201

3. Riyani Wulandari, S. Kep. Ns., M. Kep (.....)

NIDN. 0624087901

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0602058501

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN. 0602128201

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik. Penulis menyadari tidak dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini dengan baik tanpa bimbingan, saran, motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta sekaligus pembimbing tugas akhir yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan sabar sehingga penulisan laporan ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Ibu Dewi Kartika Sari, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Wakil Ketua 2 Universitas 'Aisyiyah Surakarta sekaligus penguji 1 sidang tugas akhir saya.
3. Ibu Endah Sri Wahyuni, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Anjar Nurrohmah, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta sekaligus penguji 2 sidang tugas akhir saya.
5. Bapak Mashadi dan Ibu Siti Rokhayati selaku kedua orang tua saya yang paling saya cintai dan berarti dalam hidup saya, yang selalu memberikan dukungan moral maupun material dalam menyelesaikan tugas akhir ini
6. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang saling memberikan semangat dan berjuang sama-sama hingga saat ini
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini

Tiada gading yang tak retak, penulis menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi semua pihak yang membacanya. Terima kasih

Surakarta, Januari 2021

Penulis



Elmatiana