

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN DEPAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERNYATAAN PESRSETUJUAN	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI	ix
SUMMARY	x
DAFTAR ISI.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Asma	4
B. Relaksasi Nafas Dalam	10
C. Media Vidio	11
BAB III DISKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	13
A. Nama Project Luaran	13
B. Tujuan Karya Project.....	13
C. Keaslian Karya Project	13
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif	14
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	16
BAB V PENUTUP.....	18
A. Kesimpulan	18
B. Saran	18
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	