

**UPAYA OPTIMALISASI TUMBUH KEMBANG BAYI
MELALUI TERAPI *BABY MASSAGE*
MENGUNAKAN MEDIA VIDEO**

Eni Rohma Wati

Wrahma854@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Tumbuh kembang bayi tidak terlepas dari konsep pertumbuhan dan perkembangan. Pertumbuhan adalah perubahan fisik dan peningkatan ukuran bagian tubuh dari seseorang individu yang masing-masing berbeda, sedangkan perkembangan adalah bertambah sempurnanya kemampuan keterampilan, dan fungsi tubuh yang lebih kompleks dalam kemampuan motorik kasar, motorik halus, bicara dan bahasa serta sosialisasi dan kemandirian yang dimiliki individu untuk beradaptasi dengan lingkungan. Pada tahun 2015 sekitar 30% bayi tampak mengalami keterlambatan ringan motorik kasar seperti bolak-balikan badan seharusnya pada usia 3-4 akan dialami usia lebih dari 5 bulan. Kurangnya pengetahuan atau ketidaktahuan dan rendahnya motivasi dan upaya ibu dalam memantau dan memberikan stimulasi perkembangan bayi menjadi penyebab terlambatnya masalah perkembangan terdeteksi lebih dini. Peningkatan pengetahuan dapat di dapat melalui edukasi dengan media video. **Metode;** Pembuatan project luaran media video menggunakan aplikasi *VN dan Kindmaster* untuk mengedit. **Hasil;** Luaran project yang di hasilkan yaitu media “meningkatkan tumbuh kembang bayi melalui *baby massage*”. **Kesimpulan;** Diharapkan melalui video ini orang tua khususnya ibu lebih paham mengenai perkembangan bayi , karena pada masa ini pertumbuhan dan perkembangannya bayi sangat penting untuknya.

Kata kunci : *tumbuh kembang bayi, baby massage, video*

