

ABSTRAK

Tami Rojiati NIM C2014072 Program Studi Sarjana Keperawatan	Dosen pembimbing: 1. Mursudarinah, SKM, M.Kes 2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns.M.Kep
--	---

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER DAN TERAPI MUSIK
KLASIK MOZART TERHADAP PENURUNAN SKALA
NYERI POST OPERASI *SECTIO CAESAREA* DI RSUD
DR. DARSONO KABUPATEN PACITAN**

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri merupakan salah satu dampak dari penatalaksanaan operasi *sectio caesarea*. Penurunan nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* sangat penting untuk mempercepat proses inisiasi dini dan mobilisasi dini pada ibu melahirkan. Penatalaksanaan nyeri dilakukan dengan metode farmakologi dan *non farmakologi*. Metode *non farmakologi* antara lain adalah dengan aromaterapi lavender dan terapi musik klasik mozart. **Tujuan:** mengetahui pengaruh aromaterapi lavender dan terapi musik klasik mozart terhadap penurunan skala nyeri post operasi *sectio caesarea* di RSUD dr. Darsono Kabupaten Pacitan. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian komparatif dengan *Pre-Experimental Design* dengan rancangan *One Group Pretest – Posttest Design*. Populasi penelitian adalah pasien post operasi *sectio caesarea* di RSUD dr. Darsono Kabupaten Pacitan yaitu di ruang Seruni. Jumlah pasien *sectio caesarea* di tahun 2017 sebanyak 517 orang. Sampel penelitian sebanyak 20 responden yang ditentukan dengan teknik kuota sampling. Pengumpulan data menggunakan *Numeric Rating Scale (NRS)* dan analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test*. **Hasil Penelitian:** Hasil uji *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh nilai Z_{hitung} sebesar -3,162 dengan nilai signifikansi (*p-value*) 0,002 sehingga keputusan uji adalah H_0 ditolak. **Kesimpulan:** Aromaterapi lavender dan terapi musik klasik mozart terbukti berpengaruh terhadap penurunan pasien post operasi *sectio caesarea* di RSUD dr. Darsono Kabupaten Pacitan.

Kata kunci: *post operasi sectio caesarea, nyeri, aromaterapi lavender, terapi musik klasik mozart.*