

**EDUKASI TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* SEBAGAI
UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA
LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana
pada Program Studi Sarjana Keperawatan**



Oleh
Fauzi Andang Prihatmoko

NIM. C2017041

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

**EDUKASI TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* SEBAGAI
UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA
LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan**



Oleh:

Fauzi Andang Prihatmoko

C2017041

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

EDUKASI TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari tugas akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Juni 2021



Fauzi Andang Prihatmoko

NIM C2017041

PERNYATAAN PUBLIKASI

Sebagai civitis akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fauzi Andang Prihatmoko

NIM : C2017041

Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir

Judul :“ EDUKASI TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO ”

Dengan ini menyetujui dan memberikan hak bebas royalti noneklusif (*non-exclusif royalty free right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Asyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Universitas 'Asyiyah Surakarta

Pada tanggal : 04 Juni 2021

Yang Menyatakan



Fauzi Andang Prihatmoko

NIM C2017041

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

**EDUKASI TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* SEBAGAI UPAYA
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DENGAN MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, April 2021

Pembimbing



RiyaniWulandari, M.Kep

NIDN. 0624087901

Mengetahui

KaprodiSarjanaKeperawatan



AnjarNurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep

NIDN . 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

EDUKASI TERAPI *SLOW STROKE BACK MASSAGE* SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN MEDIA VIDEO




Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 4 juni 2020 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta 04 Juni 2020

Mengesahkan

Penguji

1. Siti Fatmawati, M.Kep. ()
NIDN. 0603018201
2. Dewi Kartika Sari, M.Kep ()
NIDN. 0617068001
3. Riyani Wulandari, M.Kep ()
NIDN.0624087901

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0602058501

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Edukasi Terapi *Slow Stroke Back Massage* Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia” yang diajukan sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Dalam penyusunan tugas akhir ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat dilupakan begitu saja. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Terimakasih sebesar-besarnya kepada Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas berkah yang telah diberikan sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk menyelesaikan studi di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, sekaligus selaku dosen pembimbing yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan dan pengarahan hingga selesainya tugas akhir ini.
3. Ibu Endah Sri Wahyuni S.Kep, Ns. M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Ibu Eska Dwi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Sekertaris Program Studi yang telah memberikan kemudahan administrasi dalam perijinan.
5. Ibu Siti Fatmawati, S.Kep. Ns., M.Kep selaku penguji utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Ibu Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep selaku penguji kedua yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga penulisan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

7. Bapak/Ibu Dosen di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah mendidik selama menempuh perkuliahan beserta karyawan dan jajaran sarana prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir ini.
8. Bapak Sukarmin dan Ibu Sutarmi selaku orang tua, serta keluarga tercinta yang telah memberikan perhatian, kasih sayang, masukan dan saran serta memberikan dukungan spiritual dan materil dan senantiasa memberikan doa dalam penyusunan tugas akhir ini.
9. Teman-teman senasib dan seperjuangan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2017, terimakasih atas bantuan dan kerjasamanya.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan membantu kelancaran penyusunan tugas akhir ini.

Dengan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan, penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik yang bersifat membangun senantiasa penulis harapkan demi kesempurnaan tugas akhir ini. Akhir kata, penulis berharap semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi para pembaca. Terimakasih.

Surakarta, 04 Juni 2021

Penulis



Fauzi Andang P
NIM.C2017041