

**EDUKASI REBUSAN DAUN KELOR TERHADAP UPAYA PENURUNAN
GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS
MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Agustina Indah Ekawati, Dewi Kartika Sari
agustinaindah63@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang; Diabetes Mellitus (DM) merupakan masalah utama kesehatan di dunia. Diabetes adalah penyakit gangguan metabolik yang dipengaruhi oleh gaya hidup. Permasalahan DM di Indonesia dari tahun ke tahun semakin meningkat. DM tipe 2 merupakan kejadian DM terbanyak, sekitar 90% dari semua kasus DM. Penanganan DM saat ini, banyak masyarakat menggunakan obat kimia dan memiliki pengetahuan yang kurang tentang pemanfaatan sumber daya alam yang ada sebagai bahan alternatif pengobatan. Cara menurunkan kadar gula darah penderita DM yaitu dengan mengonsumsi air rebusan daun kelor. Konsumsi air rebusan daun kelor 150 ml dilakukan satu kali sehari setiap pagi selama 5 hari. **Metode;** *Booklet* dibuat menggunakan aplikasi perangkat komputer dengan ukuran 3,5 x 8,5 inchi, desain warna yang kontras disertai gambar-gambar dan penggunaan bahasa yang tidak berbelit-belit, sehingga mudah dipahami para pembaca serta menarik minat untuk membaca. **Hasil;** *Booklet* dapat digunakan dengan tujuan meningkatkan pengetahuan masyarakat, khususnya penderita DM dalam menurunkan kadar gula darah menggunakan air rebusan daun kelor sebagai terapi alternatif pengobatan. **Kesimpulan;** Media *booklet* dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang air rebusan daun kelor sebagai upaya penurunan gula darah penderita diabetes mellitus, sehingga dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : *Diabetes, Kelor, Booklet.*