

**UPAYA PENURUNAN TRAUMA ANAK KORBAN BENCANA ALAM
DENGAN *PLAY THERAPY* MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Fergia Reka Inayya Putri

Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Email : fergiarekaip.aisyiyah@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Dampak yang timbul akibat bencana tidak hanya memakan korban jiwa manusia yang banyak, kerusakan lingkungan, dan kerugian harta benda, tetapi juga dampak psikologis baik pada anak-anak maupun orang dewasa sekitar 15-20% akan mengalami gangguan mental ringan atau sedang yang merujuk pada kondisi *Post Traumatic Stress Disorder* (PTSD), sementara 3-4% akan mengalami gangguan berat seperti psikosis. Perasaan tidak tenang, kegelisahan, trauma, dan ketakutan merupakan hasil yang ditimbulkan dari pampak psikologis setelah bencana terjadi terutama bagi anak-anak. Penerapan berupa *play therapy* lebih dianjurkan untuk mengurangi trauma pada anak. *play therapy* adalah usaha mengubah tingkah laku bermasalah, dengan menempatkan anak dalam situasi bermain. **Metode :** Memberikan informasi terkait *play therapy* sebagai upaya menurunkan trauma anak korban bencana alam. **Hasil :** Luaran yang dihasilkan berupa media komunikasi, informasi, edukatif dalam bentuk *booklet* berjudul “Kurangi Trauma Anak Korban Pasca Bencana Alam dengan *Play Therapy*”. **Kesimpulan :** Hasil luaran *booklet* ini di harapkan dapat bermanfaat sebagai media informasi dan edukasi bagi masyarakat dan tenaga kesehatan lainnya yang terjun langsung ke lokasi pasca bencana alam dan anak yang mengalami trauma sehingga dapat menerapkan *play therapy* secara mandiri.

Kata kunci : trauma, pasca bencana, *play therapy*, *booklet*