

**TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA
PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI
MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

FITRI ENDAH SARI

C2017045

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2021

**TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA
PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI
MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

FITRI ENDAH SARI

C2017045

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA

2021

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Laporan Tugas Akhir dengan judul :

TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Laporan Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Laporan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Maret 2021



Fitri Endah Sari

C2017045

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fitri Endah Sari
Nim : C2017045
Jenis Karya : Laporan Tugas Akhir
Judul : Terapi Rendam Kaki Air Hangat Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas ‘Aisyiyah Surakarta atas Laporan Tugas Akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan Laporan Tugas Akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

Pada tanggal : 19 April 2021

Yang menyatakan



Fitri Endah Sari

C2017045

PERSETUJUAN PEMBIMBING

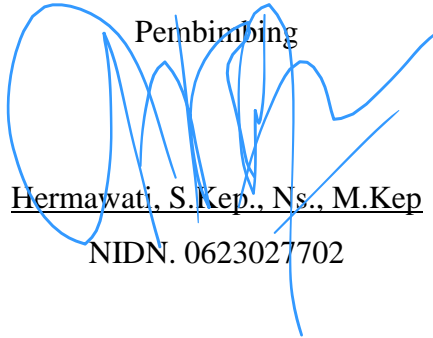
Project Akhir dengan judul :

TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Maret 2021

Pembimbing


Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0623027702

Mengetahui
KaprodilmuKeperawatan



AnjarNurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 22 Maret 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 22 Maret 2021

Mengesahkan,

- Penguji
1. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0603018201
 2. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 007047310
 3. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0623027702

(...  ..)

(.....  ..)

(.....  ..)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Kaprodi Ilmu Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602058501

Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, serta inayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul ‘ ‘ Terapi Rendam Kaki Air Hangat Sebagai Upaya Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Melalui Media Video’ ’.

Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Hermawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, arahan serta motivasi dalam penulisan laporan tugas akhir.
5. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M. Kep selaku penguji pertama yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan laporan tugas akhir ini sehingga dapat selesai dengan baik.
6. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji pertama yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulisan laporan tugas akhir ini sehingga dapat selesai dengan baik.
7. Bapak Kliwon dan ibu Sri Hastutik selaku orang tua saya, Rosita Artika Dewi selaku adik saya serta keluarga tercinta yang telah banyak memberikan perhatian, kasih sayang, masukan dan saran serta memberikan banyak dukungan spiritual maupun materi dan senantiasa memberikan do’a dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

8. Best partner saya Dhimas Surya Adi yang selalu memotivasi, membantu dan menemani serta menasehati saya agar lebih semangat lagi.
9. Sahabat saya Elry Vira Dianjani, Fira Siti Margorini, Riska Dwi Anjarsari, Nesty Diah Evandasari dan Mbak Desi yang telah memberikan semangat, dukungan dan masukan saran sehingga laporan tugas akhir ini terselesaikan.
10. Teman-teman senasip dan seperjuangan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang telah memberikan motivasi dan masukan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju kesempurnaan laporan tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 12 Maret 2021

Penulis



Fitri Endah Sari

C2017045

