

**PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA *STROKE NON*
HEMORAGIK DENGAN HEMIPARESE MELALUI
RANGE OF MOTION (ROM) PASIF
DENGAN MEDIA VIDEO**

Aninda Purnamasari

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Email : anindapurnama04@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Berdasarkan data stroke merupakan pembunuh nomor tiga didunia setelah penyakit jantung dan pembuluh darah, namun stroke merupakan penyebab kecacatan nomor satu. Semakin lambat pertolongan medis yang diperoleh, maka akan semakin banyak kerusakan sel yang akan terjadi. Pada tahun 2013, di dunia ada hampir 39,7 juta stroke yang mengalami kecacatan, 65 juta mengalami kematian dan 10,3 juta mengalami stroke serangan baru. Tingginya pravelensi stroke menjadikan stroke sebagai penyakit dengan prioritas pengelolaannya, salah satunya dengan latihan ROM untuk meningkatkan kekuatan otot penderita stroke. **Metode :** Penulis memilih menggunakan media video karena terdapat gerakan latihan ROM yang bertujuan untuk meningkatkan kekuatan otot kepada penderita stroke dan lebih mudah dipahami. **Hasil :** Luaran berupa media video tentang ROM (*Range Of Motion*) cara jitu tingkatkan kekuatan otot penderita stroke sebagai upaya menambah wawasan masyarakat dan menjelaskan manfaat latihan ROM dan cara melakukan gerakkannya sehingga termotivasi untuk menerapkan latihan ROM. **Kesimpulan :** Video ROM (*Range Of Motion*) cara jitu tingkatkan kekuatan otot penderita stroke dapat memberikan informasi bagaimana meningkatkan kekuatan otot pada penderita stroke dengan Latihan ROM.

Kata Kunci : *Kekuatan Otot, Stroke, ROM, Video*