

# PENCEGAHAN CIDERA PADA ANAK PRASEKOLAH DENGAN UPAYA ANTICIPATORY GUIDANCE MELALUI MEDIA BOOKLET

Aprilia Damayanti

[Apriliadama24@gmail.com](mailto:Apriliadama24@gmail.com)

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

---

## ABSTRAK

**Latar Belakang** ; Cidera adalah dampak dari suatu eksternal yang menimbulkan kerusakan baik fisik maupun mental. Cidera pada anak bisa berakibat fatal jika orangtua kurang pengawasan terhadap anak. Barang-barang yang berbahaya seperti kabel, lantai licin, benda tajam dan lainnya sebaiknya dihindarkan dari anak. Anak seusia prasekolah memanglah butuh pengawasan yang extra. Cara pencegahan cedera tersebut orangtua harus senantiasa menemani aktifitas sang anak, jika anak terjatuh lakukan tindakan untuk memberika obat merah atau alkohol. Anak Prasekolah adalah masa keemasan dimana stimulus seluruh aspek perkembangan berperan penting untuk tugas perkembangan selanjutnya, dimana 80% perkembangan kognitif anak telah tercapai pada usia prasekolah. *Anticipatory Guidance* adalah metode pendidikan yang disediakan untuk memberikan bimbingan kepada orangtua sehingga anak tumbuh dan berkembang secara optimal. **Metode** ; Cidera pada anak Prasekolah dengan metode pendidikan kepada orangtua. **Tujuan** ; Orang tua dapat meningkatkan pengetahuan dan memahami bagaimana cara mecegah cedera pada anak prasekolah. **Kesimpulan** ; Dapat disimpulkan bahwa media booklet dapat memberikan informasi sebagai upaya meningkatkan pengetahuan pada orangtua tentang pencegahan cedera.

**Kata Kunci** ; *Cidera, Pencegahan Cedera, Anak Prasekolah, Anticipatory Guidance, booklet*