

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING	vi
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACK	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	4
C. TUJUAN PENELITIAN	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. MANFAAT PENELITIAN	4
E. KEASLIAN PENELITIAN	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. LANDASAN TEORI.....	8
1. Persalinan	8
a. Pengertian Persalinan	8
b. Bentuk Persalinan	8
c. Kala dalam Persalinan Normal	9

d. Faktor yang Mempengaruhi Proses Persalinan	11
e. Tanda Masuk dalam Persalinan	12
f. Mekanisme Persalinan	14
g. Durasi Kala I Persalinan	14
h. Komplikasi dalam Persalinan	15
2. Kebugaran Jasmani	16
a. Pengertian kebugaran Jasmani	16
b. Komponen Kebugaran Jasmani	17
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani	19
d. Bentuk Latihan atau Aktivitas Fisik untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani	20
e. Olahraga pada Wanita Hamil	21
f. Pengukuran Kebugaran	21
g. Manfaat Memiliki Kebugaran Jasmani.....	22
B. KERANGKA TEORI	24
C. KERANGKA KONSEP	25
D. HIPOTESIS PENELITIAN	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN	26
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	26
a. Lokasi Penelitian	26
b. Waktu Penelitian	26
C. POPULASI DAN SAMPEL	26
a. Populasi	26
b. Sampel	26
D. VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL ...	28
a. Variabel Penelitian	28
b. Definisi Operasional	28
E. INSTRUMEN PENELITIAN	30
F. UJI VALIDITAS DAN UJI REABILITAS	30
G. TEKNIK DAN PENGUMPULAN DATA	31
H. TEKNIK ANALISA DATA	33

a. Pengolahan Data	33
b. Analisa Data	33
I. JALANNYA PENELITIAN	34
J. ETIKA PENELITIAN KEPERAWATAN	36
K. JADWAL PENELITIAN	38
BAB IV HASIL DAN ANALISA DATA	
A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN.....	39
B. HASIL PENELITIAN.....	40
C. PEMBAHASAN	45
D. KETERBATASAN	55
BAB V PENUTUP	
A. KESIMPULAN.....	56
B. SARAN	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori	24
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	25

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasi	28
Tabel 3.3 Jadwal Penelitian	30
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Usia Ibu Hamil.....	40
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Hamil.....	41
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Aktivitas Ibu Hamil.....	41
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh.....	42
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Riwayat Persalinan Ibu Hamil	42
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Paritas Ibu	43
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Tingkat Kebugaran Ibu Hamil	43
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Lama Persalinan Kala I	44
Tabel 4.9. Analisis Hubungan Tingkat Kebugaran pada Ibu Hamil dengan Lama Persalinan Kala I	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat ijin Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Balasan Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 5	Lembar Konsultasi Proposal/Skripsi
Lampiran 6	Lembar Cheklist Gambaran Tingkat Kebugaran
Lampiran 7	Lembar Observasi Lama Persalinan Kala I
Lampiran 8	Lembar Observasi Tingkat Kebugaran
Lampiran 9	SOP Pengukuran Kebugaran
Lampiran 10	Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 11	Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
Lampiran 12	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 13	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 14	Hasil Analisis Univariat

DAFTAR SINGKATAN

<i>WHO</i>	<i>World health organization</i>
DKK	Dinas Kesehatan Kota
Depkes	Departemen Kesehatan
PNS	Pegawai Negeri Sipil
AKI	Angka Kematian Ibu
IMT	Indeks Massa Tubuh
<i>SC</i>	<i>Sectio Caesaria</i>
DJJ	Detak Jantung Janin
Jateng	Jawa Tengah
WUS	Wanita Usia Subur

DAFTAR SIMBOL

\geq	Lebih dari sama dengan
\leq	Kurang dari sama dengan
$=$	Sama dengan
%	Persen
n	Besar Sampel
N	Besar Populasi
d^2	Tingkat Signifikasi