

**UPAYA MENGURANGI NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DENGAN
SENAM DISMENOREA MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi
Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

HIKMAH NUR ARIYANI
C2017054

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul :

UPAYA MENGURANGI NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DENGAN SENAM DISMENOREA MELALUI MEDIA VIDEO

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Maret 2020



Hikmah Nur Ariyani
NIM C2017054

PERSETUJUAN PEMBIMBING

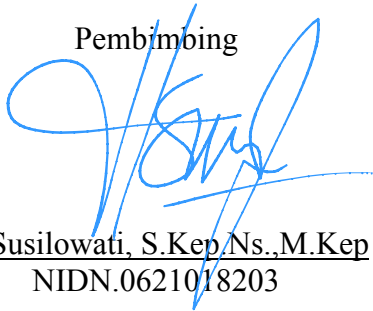
Project Akhirdenganjudul :

UPAYA MENGURANGI NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DENGAN SENAM DISMENOREA MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Maret 2021

Pembimbing



Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN.0621018203

Mengetahui
Kaprosdi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN.0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

UPAYA MENGURANGI NYERI HAID PADA REMAJA PUTRI DENGAN SENAM DISMENOREA MELALUI MEDIA VIDEO

dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 16 Maret 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat sah sebagai project akhir pada Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Maret 2021

Mengesahkan,

Penguji 1. Siti Fatmawati,S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN.0603018201

2. Riyani Wulandari,S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN.0624087901

3. Tri Susiowati,S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0621018203

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Endah Sri Wahyuni,S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN.0602058501



Anjar Nurrohmah,S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN.0602128201

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik.
2. Riyani Wulandari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan selaku penguji kedua
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Dekan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Anjar Nurrohmah, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
5. Tri Susilowati, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Siti Fatmawati, S.Kep, Ns., M.Kep selaku penguji pertama yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Dosen Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir
9. Orang istimewa yaitu Bapak Arifin dan Ibu Sulastri sebagai orang tua saya yang telah memberikan saya semangat, selalu mendoakan saya disetiap waktu, dan memberikan

dukungan materi untuk saya, serta keluarga yang selalu menjadi support system bagi saya

10. Sahabat-sahabat saya Dian Wahyuningtyas, lin Anggraini, Nanda Putri L, dan masih banyak lainnya yang sudah banyak membantu, selalu memberi semangat, masukan, saran, sehingga tugas akhir ini terselesaikan.
11. Teman-teman seperjuangan, mahasiswa Universitas `Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang selalu memberikan motivasi, masukan dan semangatnya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya

Surakarta, 16 Maret 2021

Penulis



Hikmah Nur Ariyani
C2017054