

**UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA
DENGAN SENAM ERGONOMIK MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

Iin Anggraini Rahmadani Ayuningtyas

C2017055

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

**UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA
DENGAN SENAM ERGONOMIK MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada Program
Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

Iin Anggraini Rahmadani Ayuningtyas

C2017055

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2021**

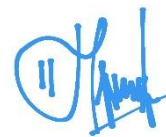
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tugas Akhir dengan judul :

UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA DENGAN SENAM ERGONOMIK MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapat gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Maret 2021



Iin Anggraini Rahmadani Ayuningtyas
NIM C2017055

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Project Akhir dengan judul :

UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA DENGAN SENAM ERGONOMIK MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Project Akhir Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Maret 2021

Pembimbing



Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 0617068001

Mengetahui

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 0602128201

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

UPAYA PENURUNAN TEKANAN DARAH TINGGI PADA LANSIA DENGAN SENAM ERGONOMIK MENGGUNAKAN MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 12 Maret 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Maret 2021

Mengesahkan,

- Penguji
1. Siti Fatmawati, S.Kep. Ns., M.Kep (.....)
NIDN.0603018201 
 2. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep (.....)
NIDN.0621018203 
 3. Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep (.....)
NIDN. 0617068001 

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Kaprodi Sarjana Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M.Kep.
NIDN. 0602058501

Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0602128201

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setulus-tulus nya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir dengan baik.
2. Riyani Wulandari, S.Kep,Ns., M.Kep. selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan selaku penguji kedua
3. Endah Sri Wahyuni, S.Kep,Ns., M.Kep. selaku Dekan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
4. Anjar Nurrohmah, S.Kep,Ns., M.Kep. selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
5. Dewi Kartika Sari, S.Kep. Ns., M.Kep. selaku pembimbing yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Siti Fatmawati, S.Kep,Ns., M.Kep. selaku penguji pertama yang telah membimbing, meluangkan serta memberikan pengarahan, sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
7. Dosen Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
8. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran tugas akhir.
9. Orang istimewa yaitu Bapak Eko Hendriono dan Ibu Sri Anayanti sebagai orang tua saya yang telah memberikan semangat, selalu mendoakan saya disetiap waktu, dan memberikan dukungan materi untuk saya, serta keluarga yang selalu menjadi support sistem bagi saya.
10. Terimakasih untuk diri saya sendiri yang sudah berjuang sampai saat ini.

11. Sahabat-sahabat saya Hikmah Nur Ariyani, Nanda Putri Larasati yang sudah banyak membantu, selalu memberi semangat, masukan, saran, sehingga tugas akhir ini terselesaikan.
12. Teman-teman seperjuangan, mahasiswa Universitas `Aisyiyah Surakarta angkatan 2017 yang selalu memberikan motivasi, masukan dan semangatnya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
13. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih jauh dari kesempurnaan, karena kesempurnaan itu hanya milik Allah SWT. Oleh karena itu, kritik dan saran yang menuju sempurnanya tugas akhir ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya

Surakarta, 12 Maret 2021

Penulis



Iin Anggraini Rahmadani Ayuningtyas
C2017055