

**RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENINGKATKAN
KUALITAS TIDUR PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh

**BILLYAN SAFITRI
B2018022**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2020**

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul:

PENERAPAN RENDAM AIR HANGAT UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Tugas Akhir yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Tugas Akhir ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 20 Januari 2021



Billyan Safitri
NIM B2018022

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Billyan Safitri

NIM : B2018022


Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : **Cara Alami Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Rendam Air Hangat**

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-Eksklusif Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Surakarta, 20 Januari 2021

Yang menyatakan



(Billyan Safitri)

B2018022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

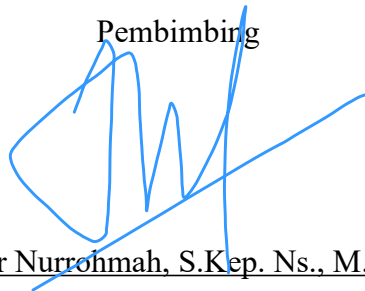
Project Akhir dengan judul :

RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Project Akhir Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 23 Januari 2021

Pembimbing

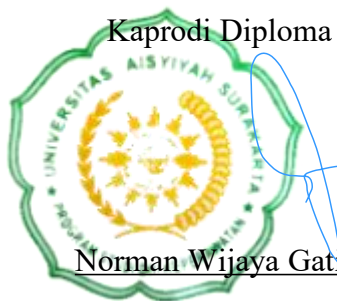


Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0602128201

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Norman Wijaya Gati, M.Kep.,Sp.Kep.J

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Project Akhir dengan judul :

RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR PADA LANSIA MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahlli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Project akhir ini telah diujikan pada sidang tanggal 25 Januari 2021 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai project akhir pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Januari 2021

Mengesahkan,

- Penguji
1. MULYANINGSIH, M. Kep (.....)
NIDN. 0007047310
 2. TRI SUSILOWATI, M. Kep (.....)
NIDN. 0621018203
 3. ANJAR NURROHMAH, M. Kep (.....)
NIDN. 0602128201

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Endah Sri Wahyuni, S.Kep. Ns., M. Kep.
NIDN. 0602058501

Kaprodi DIII Keperawatan

Ns. Norman Wijaya Gati, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep.J
NIDN. 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Tugas Akhir. Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi sebagian syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisan tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

- a. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas `Aisyiyah Surakarta
- b. Endah Sri Wahyuni, S.Kep., NS., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
- c. Norman Wijaya Gati, M.Kep., Sp.Kep.J selaku Kaprodi DIII Keperawatan Universitas `Aisyiyah Surakarta.
- d. Anjar Nurrohmah S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan dorongan untuk lebih semangat dalam mengerjakan Tugas Akhir sehingga penulis dapat menyelesaikan ini sampai selesai.
- e. Dosen Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di Universitas `Aisyiyah Surakarta.
- f. Karyawan beserta jajaran Universitas `Aisyiyah Surakarta yang telah membantu dan menyediakan sarana prasarana guna mendukung kelancaran Tugas Akhir.
- g. Bapak Pudji dan Ibu Yatirah selaku orang tua saya, yang selalu memberikan saya semangat serta doa yang tiada hentinya dan juga memberikan dukungan penuh baik secara moril maupun materil.
- h. Keluarga besar saya yang selalu mendukung dan membantu saya dengan ikhlas.

- i. Teman saya Annisa Rahmalia Pratiwi, yang selalu membantu dan memberikan semangat ketika saya mengalami kesulitan.
- j. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2018 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
- k. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Semoga Tugas Akhir ini dapat membantu dan bermanfaat bagi kita semua